

# SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 3. Mars 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

[salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

## Vi inviterer igjen til medlemsmøte på Tusenhjemmet i Bodø

Agenda for medlemsmøtet:

Tid: Torsdag 23.mars 2023 kl 1200

Sted: Møterom "Kjerringøy" på Tusenhjemmet i Bodø

1. Velkommen og sang
2. Presentasjon av nytt styre
3. Nytt fra styret
4. Bodø 2024 presentasjon av frivillighetskoordinator Nicole Furnes
5. Kaffe og Karbonader
6. Loddtrekning

Husk sangboka !

Som vanlig blir det lodd salg på møtet, så ta med gevinstter.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462.

I år avviklet vi årsmøtet en måned tidligere enn det vi har pleid å gjøre. Det nye styret er nå i gang med å planlegge aktivitetene for resten av året, og jeg må si aktivitetsnivået ser bra ut. Spesielt er jeg fornøyd med at vi nå kommer i gang med digital opplæring for medlemmene. Jeg vil benytte anledningen til å si takk for meg, det har vært noen lærerike, artige og utfordrende år som leder av foreningen. Jeg vil også ønske det nye styret, med Wiggo Nilsen som leder, lykke til med arbeidet videre.

Ann Karin

1



## Jubilanter i mars.

65 år Judith Olafsen 20.03.2023

70 år Vigdis Jakobsen 30.03.2023

80 år Anna Lovise Marie Myhre  
27.03.2023

## Nye medlemmer

Berit Aasjord. Fauske.

Kjersti Mikkelsen, Fauske

Helen Abelsen, Bodø

Inger Elisabeth Andreassen, Bodø

## Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen** på tlf. **48192224**  
**Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Det var 23 medlemmer til stede på møtet.

Saksliste:

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1. Åpning og konstituering | 5. Innkomne forslag |
| 2. Årsberetning 2022       | 6. Budsjett 2023    |
| 3. Regnskap 2022           | 7. Valg             |
| 4. Arbeidsplan 2023 - 2024 |                     |

**Ad 1. Åpning og konstituering**

Leder ønsket alle velkommen til årsmøtet. Hun sa innkalling med dokumenter var sendt ut i god tid, i tillegg var årsmøtet annonsert i siste Seniorposten nr.2. Det var ingen merknader til kunngjøring, innkalling og saksliste. Medlemmer som hadde avgått ved døden siste år ble minnet med et minutts stillhet.

Vedtak:

- Kunngjøring, innkalling og dagsorden godkjent
- Som møteleder og møtesekretær ble valgt Mathias Kristiansen og Arnt Holm
- Henny Hansen og Robert Fagermo ble valgt til å undertegne protokollen

**Ad 2. Årsberetning**

Møteleder gikk gjennom styrets årsberetning punktvis.

Vedtak:

Årsberetning ble enstemmig godkjent.

**Ad 3. Arbeidsplan**

Utarbeidet arbeidsplanen for 2023 - 2024 ble gjennomgått av møteleder.

Vedtak:

Arbeidsplan ble enstemmig vedtatt

**Ad 4. Regnskap**

Økonomiansvarlig gikk gjennom regnskapet punkt for punkt. Sum inntekter er på kr 134.474,27 og sum kostnader er kr. 129.925,34. Dette gir et driftsoverskudd på kr 4548,93. Foreningen har pr 31.12.2022 disponible midler på kr. 104.639,83 og har ingen gjeld.

Merknad: Driftskostnader, **Teksten** skal endres fra 6900 Medlemsblad til 6900 Julelunsj.

Revisjonen hadde ingen merknader.

Revisjonsrapport legges ved protokoll.

Vedtak:

Regnskapet ble enstemmig godkjent.

### Ad 5. Innkomne forslag

Det var ikke kommet inn noen forslag innen den oppsatte tidsfrist.

### Ad 6. Budsjett

Forslag til budsjett for 2023 ble framlagt og gjennomgått. Det viser en inntekt på kr.119.408 og en utgift på kr.114.000 hvilket gir et overskudd på kr.5.408.

#### Vedtak:

Budsjett for 2023 ble enstemmig vedtatt.

### Ad 7. Valg

Valgkomitéens forslag til poster som var på valg ble lagt fram

#### Vedtak:

Etter valgene består styret av:


Leder:	Wiggo Nilsen	Valgt for 2023
Nestleder:	Britt Konny Hansen	Valgt for 2023 - 2024
Økonomiansvarlig:	Lisbeth Jakobsen	Valgt for 2023 - 2024
Sekretær:	Arnt Holm	(gjenvolgt for 2023-2024)
Styremedlem:	Jan Kåre Barstrand	Ikke på valg
Styremedlem, vara	Arnstein Kjelaas	(gjenvolgt for 2023-2024)
Valgkomite	Mathias Kristiansen	Ikke på valg
Valgkomite	Frank Jønsberg	Ikke på valg
Revisor 1	Arnfinn Johansen	(gjenvolgt for 2023)
Revisor 2	Judith Olafsen	(gjenvolgt for 2023)
Revisor, vara	Eva Leen Pedersen	Ikke på valg

Lederen erklærte årsmøtet for hevet kl. 14.30

Arnt Holm  
møtesekretær

Protokollen undertegnes av:

Henny Hansen

  
Valgt til å underskrive protokollen

Robert Fagermo

  
Valgt til å underskrive protokollen

Invitasjon til  
Bildekveld på EGNA  
28.03.2023 kl 1700-2000  
Bodø Storsenter  
Stormyrveien



Kl 1700 -1830

Liv og Olaf Larsen har lyst å dele med oss noen bilder fra en del av turene foreningen har gjort opp gjennom årene i inn- og utland.

Kl 1830-2000

En god prat med ost og vin.

Påmelding til Wiggo (tlf 48192224) innen 23.03.





# SOSIALE MØTEPLASSER: TIRSDAGER PÅ TUSENHJEMMET

**12.30 - 14.30**

**Sosial rusletur med påfølgende lunsj?**

“Spaser og snakk” \*

---

**Trenger du hjelp til det digitale?**


“Digital hjelper”

---

**Har du lyst til å strikke i sosialt lag?**

Strikkecafé

---



\* Påmelding til "Spaser og snakk"  
Ingrid Simonsen, tlf: 47904018

**\* MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN \***

**Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund**



**Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø**

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 23.3, 27.04 og 25.05 2023

Neste planlagte styremøter i 2023:, 11.04 og 09.05 2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

**Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**  
**ROGNAN**-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.  
**FAUSKE**- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.  
**BODØ**-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet  
**SVOLVÆR**-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

**Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN  
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. [salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52