

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 2. Januar 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Årsmøte 2023 blir på Tusenhjemmet i møterom Kjerringøy torsdag 23 februar kl 1200.

Vi i styret ønsker velkommen til årsmøte 2023, og viser til innkallingen i medlemsbladet vårt.

Årsmøtedokumentene sendes ut sammen med denne utgaven av SeniorPosten.

Agenda for årsmøte:

Tid: Torsdag 23.februar 2023 kl 1200

Sted: Møterom "Kjerringøy" på Tusenhjemmet i Bodø

1. Åpning av årsmøtet
2. Valg av møteleder og sekretær
3. Årsberetning for perioden
4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2023-2024
5. Regnskap for året 2022
6. Innkomne forslag
7. Budsjett for året 2023
8. Valg

Ta med de tilsendte årsmøtedokumentene.

Etter årsmøtet blir det servering av gryterett + kaffe etter maten.

Som vanlig blir det loddsalg på møtet, så ta med gevinstter.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462

.....
Vi ønsker riktig mange deltakere velkommen til årsmøtet!



Jubilanter i februar.

Vi har ingen jubilanter i februar.

Nytt medlem

Meld inn til styret om tidligere kollega som ønsker å bli medlem.

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526**. Ann Karin vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Det var 25 medlemmer til stede på møtet.

Sakslista for møtet:

1. Velkommen.
2. Info fra styret.
3. Frivillighetssentralen, Knut Støre Brinchmann.
4. Wiggo informerer om turer.
5. Eventuelt.
6. Servering.
7. Loddsalg.

Sak 1: Velkommen

Leder ønsket velkommen til møtet.

Medlemmene sang en sang, «Den glade vandrer...» T.o.

Sak 2. Info fra styret

- Lagt ut nye bilder på nettsiden vår.
- Kontingenten til Postpensjonistene er økt til kr. 122,- for medlemmer av PPF og Fagforbundet PF, og kr.356,- for ikke medl. av Fagforbundet PF.
- Nytt medlemsystem tatt i bruk.
- Info fra SOS Barnebyer om den barnebyen vi støtter med et årlig beløp. T.o.

Sak 3: Frivillighetssentralen v/ Knut Støre Brinchmann

Bodø frivillighetssentral

- Stiftet i 1991.
- 1 av 462 frivillighetssentraler i landet.
- Eid av Bodø Kommune (underliggende, Helse og omsorgsavdelingen).
- Grunnfinansiering fra stat og kommune.
- NAV /bindeledd/koordinerende ledd.
- En ansatt + en prosjektmedarbeider.
- Rolleavklaring – Bodø kommune (Frivillighetskoordinator? - Prosjektleder? – Saksbehandler? – Frivillighetspolitikk? Politisk sak.
- Rolleavklaring – Frivillige organisasjoner (Hvem gjør hva) Operativ el. koordinering.

Hva holder vi på med.

- Prosjekter og henvendelser.
- Sorggrupper – barn og ungdom, koordinering.
- Seniornett.
- Samarbeid – praksisplan studenter Nord Universitet.
- Frivillighetsprisen.
- Frivillighetens år 2022.
- Frivilligforum – samarbeidsorgan.
- Generasjonslekene i Bodø 2023.

Informerte om at det er muligheter for å søke om tilskudd hos Gjensidigestiftelsen ved f.eks. opprettelse av Seniornettverk. T.o.

Sak 4: Info turer

- Planlagt tur til Meløy m/ Holandsfjorden og Svartisen den 23.05.2023.
 - Tur til Irland / Belfast er skrinlagt da den ble for dyr.
 - Fått tilbud på tur til Stockholm/Uppsala/Gotland. Jobber videre med denne.
 - Jobber også med en tur til Finland/Tallin da Finnair har opprettet direkterute mellom Bodø og Helsinki.
- T.o.

Sak 5: Servering

Det ble servert karbonadesmørbrød og kaffe. T.o.

Sak 6: Eventuelt

Mathias Kristiansen informerte fra valgkomiteen. Sliter med å få på plass nytt styre, men jobber videre med saken. T.o.

Sak 7: Loddsalg

Det ble solgt lodd for kr. 2270,- og mange fine premier. T.o.

Møtet hevet kl. 14.10

Arnt Holm
Referent



Østpensjon-
istene
på tur i Kroatia.

Arnstein har laget en lenke til nettsiden vår, hvor det er lagt ut informasjon om bildene som er skannet. Det er fint om dere går inn på nettsiden og ser på bildene, og har dere tilbakemeldinger så send det til foreningens e-postadresse: salten-lofoten@postpensjonistene.no

Hei igjen!

Jeg har publisert en nyhetsak om bildene. Jeg har også sendt ut en e-post fra medlemssystemet om saken i dag - til 126 mottakere. Da det er første gang jeg prøver dette er det fint om dere kan bekrefte at dere har fått e-posten. Og si fra om det er noe dere reagerer på...

Salten og Lofoten
postpensjonistene.no



PS: Det var barnebarnet til postsjef Abrahamsen som holdt kurs (i regi av Slekt og Data) om søking på Nb.no (Nasjonalbiblioteket) i går kveld. Han brukte bl.a. sin morfar, dvs. Abrahamsen, som eksempel på søk. Interessant og arti...

Fortsatt god helg!

Arnstein

SOS Barnebyer. Fadderskap i barnebyen Ngabu

Avdelingen vår har et fadderskap i barnebyen Ngabu i Malawi. Et par ganger i året sender de ut brev med informasjon om hvordan det går i barnebyen. Siste gang vi fikk brev derfra var i desember 2022. Barnebyen har 112 barn og unge i 15 SOS familier. Brevet er skannet inn og lagt på vår nettside. De som er interessert kan gå inn der og lese brevet i sin helhet.



POSTENS

Pensjonistforbund

Postpensjonistene i Salten og Lofoten vil gjerne invitere deg med på tur til Myrvoll kulturgård i Holandsfjorden.

Turen går av stabelen den **23.05.2023** og vil starte fra Rognan kl 0800 (Spar) med stopp på Fauske (ved kirka) ca kl 0830, avgang fra Esso Rønvikleira i Bodø kl 0930 og deretter mot Tverlandet før turen går langs Kystriksveien.

Dersom du bor slik til at du kan gå på bussen langs veien, er du velkommen som passasjer om bord i bussen sammen med andre tidligere postkollegaer.

På Myrvoll gård blir det servert varm mat og gode historier. Det blir også servert kaffe og kaker om det skulle være plass for det også. Det hele koster kr 1200 ,- som betales ved påmelding til oss.

PÅMELDING MÅ SKJE TIL e-postadresse salten-lofoten@postpensjonistene.no eller på SMS til **Wiggo Nilsen tlf 48192224** (Der kan du også få mere informasjon hvis du ønsker det).

Ved påmelding er det fint om du oppgir navn, telefon og om det er noe vi skal ta hensyn til av matallergier eller annet. Du må også oppgi om du vil være med bussen som kjører langs Kystriksveien eller om du kommer for egen maskin.

Beløp for deltakelse betales inn til vår bankkonto innen den 01.04.2023. Samme dato gjelder for påmeldingen.

Bankkonto 0531 44 90462 (Postpensjonistene i Salten og Lofoten).

Skulle du ønske å vite mere om oss kan du finne oss på Internett på adressen

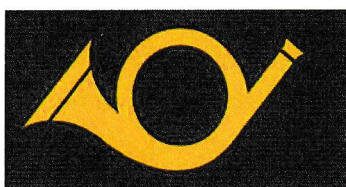
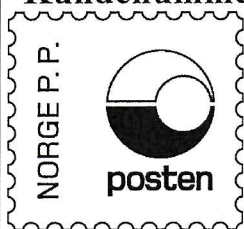
[https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/salten-og-lofoten.](https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/salten-og-lofoten)

Velkommen med på turen !!



*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 23.02 (års møte), 23.3, 27.04 og 25.05 2023

Neste planlagte styremøter i 2023: 07.02, 07.03, 11.04 og 09.05 2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

| | | |
|-----------------------|--------------------|------------------|
| Leder | Ann-Karin Tenggren | tlf. 99 25 45 26 |
| Nestleder | Wiggo Nilsen | tlf. 48 19 22 24 |
| Sekretær | Arnt H Holm | tlf. 41 92 61 35 |
| Kasserer | Vigdis Jakobsen | tlf. 93 06 09 36 |
| Styremedlem | Jan-Kåre Barstrand | tlf. 91 53 99 70 |
| Varamedlem | Arnstein Kjelaas | tlf. 99 26 63 18 |
| Kontaktperson Fauske | Jan-Kåre Barstrand | tlf. 91 53 99 70 |
| Kontaktperson Rognan | Peter Rognan | tlf. 48 03 27 79 |
| Kontaktperson Svolvær | Sissel Pedersen | tlf. 97 40 24 52 |