

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 3. Mars 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

A.K.Tenggren – 992 54 526

TORS DAG 24. MARS 2022 KL 12.00 HAR SALTEN OG LOFOTEN AVDELING ÅRSMØTE I MØTEROM KJERRINGØY PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

Nå kan vi glede oss over at koronarestriksjonene er tatt bort. Men vi vil fortsatt oppfordre til omtanke og ta nødvendige forholdsregler med hensyn til å hindre smittespredning. Innkalling og årsmøtepapirer er sendt ut tidligere. Dokumentene er også lagt ut på vår hjemmeside. Saksliste:

1. Åpning av årsmøtet.
2. Valg av møteleder og sekretær.
3. Årsberetning for perioden.
4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2022-2023
5. Regnskap for året 2021.
6. Innkomne forslag.
7. Budsjett for året 2022.
8. Valg.

Etter årsmøtet blir det servering av varm mat. Det blir både sang og lotteri så ta med sangbok og gevinster. Loddsalget sjer på stedet med VIPPS til 110242 eller forhåndsbetaling til foreningens konto 0531 44 90462. Vi gleder oss til å se dere på årsmøtet og håper de som har mulighet kommer.

Selv om koronarestriksjonene er opphevet – er det fortsatt mye smitte i Nordland – men i forhold til pandemien – ser det meste ut til å normalisere seg. Da er det verre med det som nå skjer i Ukraina – helt ufattelig. Styret har bevilget 3000,- kroner til hjelp for folket i Ukraina. Pengene sendes via Røde Kors sin hjelpeorganisasjon som sørger for at de kommer dit det trengs mest

Vi har nå mottatt «Opplæringshefte Digitalt kontor» fra Pensjonistforbundet. Heftet er laget som et ledd i arbeidet med å hjelpe eldre med digitaliseringen. Tanken er å arrangere datakurs for medlemmene og bruke heftene som Hjelpemiddel på kursene. Før vi igangsetter slike kurs – må vi få tilbakemelding pr e-post/sms om ønsket kurssted – bare i Bodø eller ute i distriktet ?

Hjelp oss å rekruttere nye medlemmer. Mange tidligere kolleger kunne vært medlemmer. Motiver dem til å melde seg inn. Det samme gjelder for de som fortsatt er i arbeid på postterminalene – og som etter hvert nærmer seg pensjonsalderen/førstidspensjon. Snakk med dem og anbefal medlemskap. Ønsker dere alle en fortsatt fin marsmåned.

Ann Karin.

Vi gratulerer følgende jubilarer

90 år.

Olga Størkersen – 12. april.

Björg Jensen – 20. april.

80 år.

Per E. Henriksen – 10. april.

Kjell M. Opdahl – 14. april.

Jan A. Johansen – 20. april.

75 år.

Bjørn W. Evensen – 17. april.

70 år.

Unn M. Strømsnes – 12. april.

Rita B. Steindal – 16. april.

Torill Reiertsen – 29. april.

65 år.

Jan-Kåre Barstrand – 7. april.

·DØDSFALL.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet Iralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN

MEDLEMSMØTE TORSDAG 24.02.22 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

13 medlemmer møtte opp denne torsdagen i februar.

SAK 1: Åpning og velkommen.

Ann Karin ønsket alle velkommen.

Vi tok en sang, etter hvert.

Sak 2: Informasjon fra styret

- Litt amputert representasjon fra styret på medlemsmøtet i dag.
- Arbeidet med årsmøtet er i gang.
- Valgkomiteen, som bare består av Frank Jønsberg er i gang med arbeidet.
- 8. mars. Markeringen. Styret engasjerer seg ikke i saken.
- Digitalisering av bilder . Digitaliseringsgjengen er i gang, startet 21.02.22, neste møtet mandag 28.02.22, og det er fritt frem til å møte opp og se hva som skjer, ta en kopp kaffe og prate litt. Arbeidet utføres på medlemskontoret 3.etg. på Postterminalen.
- OBS. Adgangskontroll, innskriving i protokoll. Dere må låses inn.
- Basisvedtektene for forbundet vil bli lagt ut på hjemmesiden vår.
- Kontingent er sendt ut til medlemmene. I år har man sløffet å sende ut medlemskort da det er svært få som har hatt bruk for det. På forespørsel kan avdelingen lokalt sende dette på mail, eventuelt kan vi skrive det ut og sende det i posten.
- Turen til Riga går som planlagt.

Sak 3: Nettsidene til Postens Pensjonistforbund / avdelingene

- En liten gjennomgang av nettsiden vår med noen bilder som er lagt ut.
- Hjemmesiden vår er under redigering.
- Årsmøtepapirene vil etter hvert bli lagt ut på hjemmesiden vår.
- Seniorposten legges ut på hjemmesiden vår.

Sak 4: Servering

Karbonadesmørbrød servert med kaffe og vann.

Sak 5: Medlemmene har ordet

- Forslag om å invitere nye pensjonister til en samling med servering og fortelle hva vi holder på med.

Sak 6: Loddsalg

Med mange fine gevinster, Innbrakte kr. 1300,-

Møtet avsluttet ca. kl.13.40.

Referent: Arnt

Postens Pensjonistforbund
Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 120
8001 BODØ

Bodø, mars 2022

***POSTPENJONISTENE I AVDELING SALTEN OG LOFOTEN
INVITERES PÅ TUR TIL SØR-NORGE MED TELEMARSKANALEN
OG SVERIGE MED KARLSTAD 07.06-12.06.2022***

Avreise fra Bodø 07.06. 2022. med Norwegian til Gardermoen hvor vi ankommer kl.08.30
Hjemreise fra Oslo Gardermoen med Norwegian som har avgang til Bodø kl.17.45 med ankomst
Bodø kl.19.15.

Det er booket 30 plasser på fly og hotell.

Det blir som ved tidligere turer anledning til å invitere venner/bekjente, men ved fulltegning vil medlemmer ha fortrinnsrett som flg.

- 1.prioritet: Medlemmer fra avdeling Salten og Lofoten**
- 2. « Medlemmer fra andre avdelinger i Nordland: Sandnessjøen, Mo, Vesterålen**
- 3. « Venner/bekjente**

***Foreløpig pris: Pr. person Kr. 13.300. - for medlemmer i dobbeltrom
For ikke medlemmer kr 14.300,- i dobbeltrom***

Enkeltromstillegg kr 1900,-

- **Prisen inkluderer:** • Fly Bodø-Oslo med retur inkl. alle avgifter, Busstransport i moderne turistbuss i 6 dager,3 overnattinger Clarion Collection Skien ,2 overnatting Scandic Winn Karlstad, 5 frokoster,2 lunsj,5 middager, Inngang Kistefos museum med omvisning og Stollvandring Kongsberg Sølvgruver, Sightseeing i Skien og Porsgrunn Båttur på Telemarkskanalen fra Ulefoss til Lunde, Båt fra Sandefjord til Strømstad og Sightseeing i Karlstad

FOR INFORMASJON OG PÅMELDING:

Kontakt turkomiteen v/ Wiggo Nilsen Tlf. 48192224 Eller på e-post til wiggo.nilsen@online.no

Følgende opplysninger bes oppgitt ved påmelding:

Fornavn

Etternavn

Adresse:

Mobiltelefonnummer:

e-postadresse:

Enkeltrom eller dobbeltrom:

NB! Dersom noen ønsker eller har behov for assistanse under reisen, ber vi om at det gis beskjed ved påmelding. Allergier bes også oppgitt.

PÅMELDINGSFRIST: innen 01.04.2022

BETALING:

- **Turkomiteen oversender deltakerliste til turoperatør Aller Travel.**
- **Deltakerne blir fakturert direkte fra turoperatør Aller Travel.**
- **Når betalingen av depositum kr 2000,- er foretatt, er påmeldingene bindende. Frist for innbetaling av depositum settes av Aller Travel.**
- **Å la være å betale depositum regnes ikke som avbestilling.**
- **Dersom turen ikke kan gjennomføres av Aller Travel og Aller travel må avlyse turen, får de påmeldte turen refundert 100 %. Å melde seg av turen selv gir ikke penger tilbake.**

Når hovedfaktura er betalt gjelder denne som deltakerbevis

Turkomiteen har fortsatt ansvar for oppfølging og informasjon til deltakerne, og er koordinator mellom deltakerne og Aller Travel. Det presiseres at dersom noen av ymse årsaker må trekke seg fra turen, må det gis beskjed til foreningens turkoordinator Wiggo Nilsen; som formidler videre til Aller Travel.

Vi håper opplegg og program ser greit ut, og at dere har tid og muligheter til å være med på en spennende, interessant og avslappende tur. Postpensjonistene er en livat og trivelig gjeng som har det gøy; og som er sosiale på turene og hvor de aller fleste kjenner hverandre fra før.

Program kan også på forespørsel sendes på e-post.

VELKOMMEN PÅ TUR I 2022!

**FOR POSTENS PENSJONISTFORENING
AVDELING SALTEN OG LOFOTEN**

**Wiggo Nilsen
leder turkomiteen
TLF. 047 48192224
e-mail: wiggo.nilsen@online.no**

Sør-Norge med Jevnaker, Kongsberg, Telemarkskanalen og Karlstad i Värmland.



Årets tur kan kalles reisen til de viktige elvene og vassdragene i Sør-Norge. Vi snakker da om Randselva, Begnavassdraget, Numedalslågen, Telemarkskanalen, Klara elva eller Trysil elva som den kalles i Norge.

Disse elvene og vassdragene har vært grunnlag for etablering av industri i tillegg til å være viktige transportåre. Starten går med historiske Hadeland, hvor energien i elva var grunnlaget for etablering av mange arbeidsplasser og utviklingen av tettstedet Jevnaker på slutten av 1800 tallet. Hønefoss og Kongsberg ble også bygd opp rundt vassdragene og energien som elvene gav. Men Kongsberg er først og fremst kjent som bergstad og sølvverket som ble startet allerede i 1623.

Telemarkskanalen har vært viktig for industrireising i Grenlandsområdet og Karlstad er jo bygd opp rundt tømmeret som ble fløtet på Trysilelva eller Klara elven som den heter i Sverige.

Den gamle «trelastbyen» Skien skal være base for første del av turen. Byen er kanskje like kjent for Henrik Ibsens diktning, som ofte hentet motiver fra byen. Skien er en av Norges eldste byer, med historie tilbake til år 1000. Byen har helt fra 1500 tallet vært et kommersielt og kulturelt senter med ikke mindre enn 3 teatre.

Karlstad faller naturlig inn i dette bildet som en «elveby» som også er bygd opp rundt treforedling og skipsfart ut i Europa via vannveiene i tilslutning til Väneren.

PROGRAM

Vær oppmerksom på at dette programmet er veiledende

Dag 1: Bodø - Gardermoen – Jevnaker – Kongsberg - Skien

Avreise med Norwegian til Gardermoen hvor vi ankommer kl.08.30. Her møter vi bussen som skal kjøre i 6 dager. Turen går nordvest over mot jordbruks bygdene på Hadeland og Ringerike. Etter en kjøretur på ca 1.time ankommer vi Jevnaker, der vi spiser lunsj på Hadeland Glassverk med en historie tilbake til 1765. Derfra kjører vi det siste stykket til Kistefos Tresliperi med en historie fra 1889. Kunstsamleren Christen Sveås har etablert museum og skulpturpark i og ved sin bestefars gamle fabrikk lokaler. Vi får en 45 min. guidet omvisning og den omfatter naturligvis signaturbygget «The Twist».

Deretter går turen via Hønefoss til Kongsberg hvor vi kjører forbi vakre Kongsberg kirke fra 1761. Deretter kjører vi til Norsk Bergverksmuseum, hvor vi skal ha en liten «stoll vandring» i gruvesjaktene med en historie tilbake til 1623

Turen går deretter sydover gjennom Buskerud, Vestfold og Telemark (eller hva nå fylkene heter). En tur på ca. 2 timer. Her skal vi bo på Clarion Collection Hotel Bryggeparken, som ligger vakkert til sentralt i Skien. Middag på hotellet.

Dag 2: Skien og Porsgrunn - sightseeing

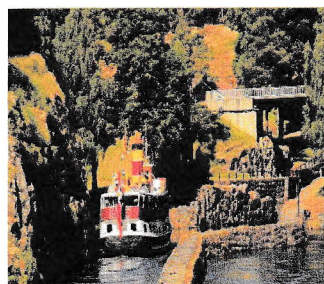
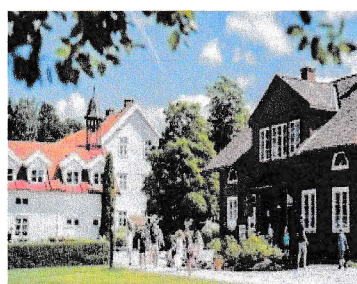
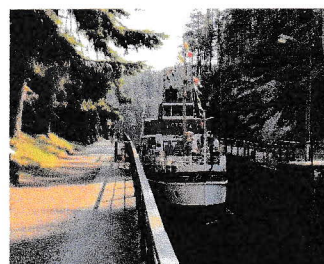
Dagen starter med en rolig frokost. På formiddagen kommer bussen og en lokalguide som tar oss med på en rundtur i denne spennende og historiske byen. Her finner vi hjemmebanen til Norges eldste fotballklubb – Odd. Men vi kommer til å høre mer om Skien og Grenlandsområdet, industribygging og sjøfart. Selvfølgelig må vi også besøke nabobyen Porsgrunn. Byene henger nærmest sammen, så for oss som kommer på besøk, undres vi på hvorfor det ikke er en by. Dette er et spennende område med mye interessant historie.

Middag på hotellet.

Dag 3: Utflukt Telemarkskanalen.

Etter frokost står en spennende utflukt for tur. Vi setter kursen nordvest over.

Turen fra Skien til Ulefoss tar en god halv time. Og vi må være på plass ved Ulefoss sluser ca kl.10.15. Her går vi om bord til en av de sjarmerende gamle båtene som trafikkerer kanalen. Fra Ulefoss fortsetter båten opp til Eidsfoss sluser og Vrangfoss før den etter ca.2 timer og 20 minutter kommer til Lunde sluser. Det er interessant og fascinerende og se hvordan disse gamle sluse anleggene fortsatt fungerer, og det er en stor opplevelse å seile gjennom dette vakre og frodige kulturlandskapet innover i Telemark. I Lunde venter bussen og vi kjører



deretter tilbake til Sandefjord. Middag på hotellet.

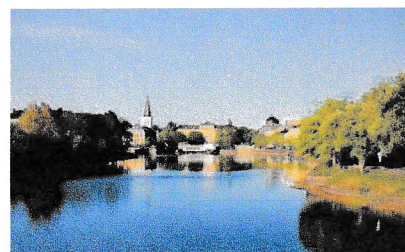


Dag 4: Skien - Sandefjord - Strømstad - Karlstad

Etter frokost kjører vi til hvalfangstbyen Sandfjord, hvor vi går om bord i Color Lines ferje til Strømstad. Dette blir en hyggelig båttur på 2,5 timer med mulighet for å shoppe litt og ikke minst kose seg i en av skipets kafeer eller salong. Ved ankomst Strømstad (husk pass), setter vi av litt tid til å rusle rundt i denne lille koselige byen, som nordmenn «invadere» store deler av året – delvis på grunn av Systembolaget.



Fra Strømstad går turen nordover mot Karlstad – og «Karlstad-sola». Fra Strømstad går turen østover mot Ed og Åmal. Turen til Karlstad tar ca.3 timer, så det vil bli ett stopp for en benstrekke før vi kommer fram til munningen på Klara elven og Karlstad. Jeg tror at alle som har vært i Karlstad, blir litt «forelsket» i den Värmlands hovedstaden. I Karlstad bor vi på Scandic Winn som ligger flott til ved Badhusparken, samt Sandgrunn og Lars Lerin s utstilling bare noen skritt fra hotellet. Middag på hotellet.



Dag 5: Karlstad

Etter frokost skal vi ha en interessant bytur med lokalguide i Karlstad. Vi tar en tur i byen og ser på Stadstregården, Stora Torget og ned mot Vänern. Vi får et godt inntrykk av byen og etter sightseeingen er det tid til å bese byen på egenhånd. Middag på hotellet.

Dag 6: Karlstad – Magnor – Kongsvinger – Gardermoen - Bodø

Etter frokost sjekker vi ut og møter bussen og setter vi kursen mot Arvika, Charlottenberg og Magnor som er kjent for Magnor Glass. Fra Magnor setter vi kursen mot Festningsbyen Kongsvinger. Det er rart å tenke på at i 1904 var det oppmarsjert store norske militærstyrker, som skulle forsvare grensen i tilfelle Oscar II ikke aksepterte forlikt med statsminister Michelsen i Karlstad i forhold til unionsoppløsningen. Da kunne det blitt krig med Sverige. Når vi kjører gjennom Kongsvinger, ser vi den flotte festningen oppe på høyden over Glomma. Festningen ligger



flott til. Vi avslutter turen med en lunsj på Restaurant Sandgrunn som ligger ca.10 min. syd for Skarnes. Dette er et populært spisested for lokalbefolkningen, kjent for sin gode mat.

Vi reiser det siste stykket til Gardermoen og Norwegian som har avgang til Bodø kl.17.45 med ankomst kl.19.15.

REISEINFORMASJON OG PRISER

Pris pr. person i delt dobbeltrom: NOK. 13.300,-

Tillegg for enkeltrum: NOK. 1.950,-

Reiseperiode: 7. – 12.juni 2022

Prisen inkluderer:

- Fly Bodø-Oslo med retur inkl. alle avgifter
- Busstransport i moderne turistbuss i 6 dager
- 3 overnattinger Clarion Collection Skien
- 2 overnatting Scandic Winn Karlstad
- 5 frokoster
- 2 lunsj
- 5 middager
- Inngang Kistefos museum med omvisning
- Stollvandring Kongsberg Sølvgruver
- Sightseeing i Skien og Porsgrunn
- Båttur på Telemarkskanalen fra Ulefoss til Lunde
- Båt fra Sandefjord til Strømstad
- Sightseeing i Karlstad

Prisen inkluderer ikke:

- Reiseforsikring
- Måltider som ikke er omtalt over
- Drikke til maten

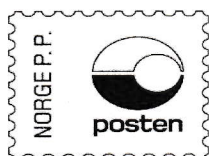
Vi tar forbehold om tid endring og endringer av leverandører samt

Ble fristet til å unne oss en titt på bilder fra tidligere godværsturer for oss postpensjonister. Bildet øverst er fra Lofot-turen 24-25.april 2019. Bildet nederst er fra dagsturen til Straumøya den 9. juni 2017. Vil man ha gode minner fra fellesturer – må man melde seg på - og delta.





Kundenr. 3623477. Rammeavtale nr. 23325 Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø



Planlagte medlemsmøter fram til 31/05-22: 24/03 (årsmøte), 28/04, 19/05.

Planlagte styremøter fram til 31/05-22: 12/04, 10/05.

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Jernbanekafeen.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktp. Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 915 39 070
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

⋮
⋮