



POSTENS

# Pensjonistforbund

POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

## INNKALLING ÅRSMØTE POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

**Avvikles via epost og/eller SMS med frist 28. mars 2021 kl 17:00.**

Smittevernregler og pandemi setter sterke begrensninger for å samles fysisk. Årsmøtet 2021 vil derfor bli avviklet via epost og dialog med medlemmer via SMS. Følgende hovedpunkter i prosessen gjelder:

1. Medlemmer som ønsker å delta på årsmøtet via epost og/eller SMS må **innen 28. februar** kl 17:00 melde seg på med en epost til [ostfold@postpensjonistene.no](mailto:ostfold@postpensjonistene.no) eller SMS til 901 38 239 (kasserer Jan Bekkevold)
2. De påmeldte vil få tilsendt dokumentene som ligger til behandling på årsmøtet. Det legges opp til avstemming og muligheter for å komme med kommentarer og forslag på hvert enkelt punkt på dagsorden. Når det gjelder valg vil dette bli gjennomført ved at det stemmes på kandidater til hvert enkelt verv som er på valg.
3. Etter gjennomført årsmøte skrives protokoll som underskrives av referent og de 2 som velges til å underskrive.

**DAGSORDEN** på årsmøtet:

- 1) Konstituering
  - a) Godkjenning av utsendt innkalling
  - b) Valg av møtedirigent og -referent
  - c) Valg av 2 deltakere for underskrift av årsmøteprotokollen
- 2) Årsberetning – se vedlegg
- 3) Revidert regnskap pr 31.12. – se vedlegg (foreløpig ikke revidert)
- 4) Arbeidsplan for året – se vedlegg
- 5) Innkomne forslag
- 6) Budsjett – se vedlegg
- 7) Valg – se vedlegg

Frist for forslag til årsmøtet: **28. februar 2021**. Forslag sendes til [ostfold@postpensjonistene.no](mailto:ostfold@postpensjonistene.no).

Styret



POSTENS

# Pensjonistforbund

POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

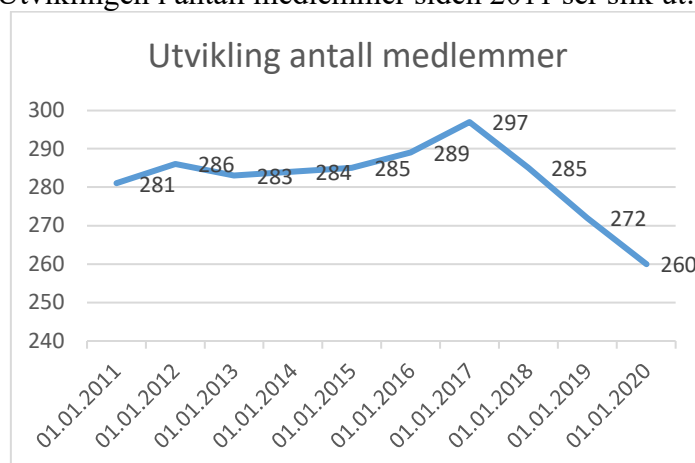
## ÅRSBERETNING FOR 2020

### STYRETS SAMMENSETNING:

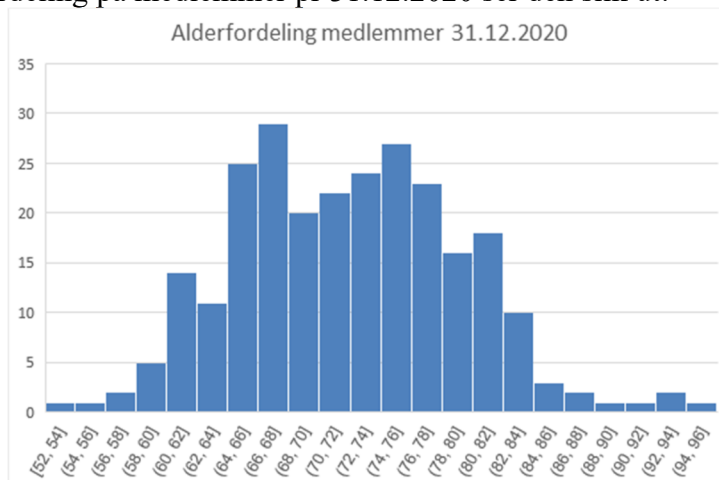
Leder	Thorbjørn Eriksen
Nestleder	Anne Kristoffersen
Sekretær	Inger Østerhus Holmsten
Kasserer	Jan Bekkevold
Styremedlem	Terje Bjonnes
Varamedlem	Kari Krosby
Varamedlem	Solbjørg Halla

### MEDLEMSUTVIKLINGEN:

Medlemstallet viser fortsatt en liten nedgang, pr 31.12.2020 er medlemstallet 260. Det er vervet 18 nye medlemmer, men samtidig er 28 utmeldt (14 utmeldinger, 5 død og 9 ikke betalt kontingent). Utviklingen i antall medlemmer siden 2011 ser slik ut:



Ser vi på aldersfordeling på medlemmer pr 31.12.2020 ser den slik ut:



Det er et viktig arbeid å fange opp nye medlemmer, og her ber vi om medlemmenes hjelp.

## STYREMØTER I 2020

I 2020 har vi hatt 7 styremøter. Møtene har foregått henholdsvis på Posten Kundeservice, Postterminalen på Rolvsøy. Vi er veldig glad for at vi har blitt godt mottatt på begge steder og de alltid er behjelpelig med kaffekoking, kopiering etc.

Saker på styremøtene har vært forberedelser til gåturer, Koronapandemien og andre interne forhold.

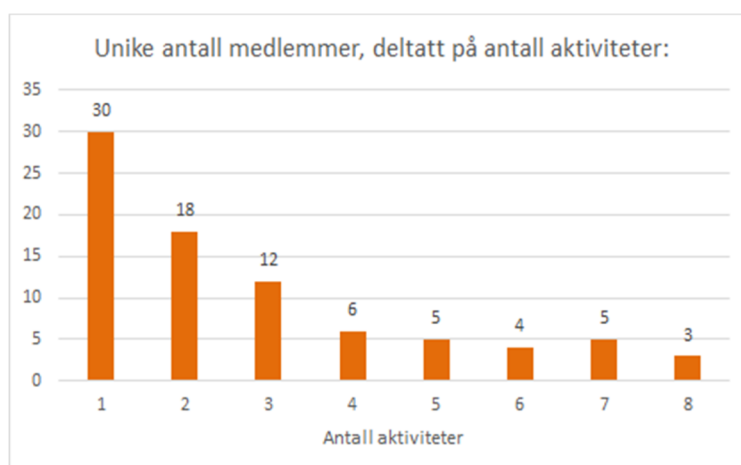
## MEDLEMSAKTIVITETER I 2020:

Pandemien førte til at året ble vanskelig å gjennomføres på en normal måte. Vi rakk akkurat å avholde årsmøtet på Fritznerbakken Aktivitetshus 05.03.2020 før det meste ble stengt ned. Årsmøtet hadde rekordmange deltakere, hele 69 medlemmer deltok. Andre aktiviteter som medlemsmøter og lengre turer måtte avlyses, det samme med julemøtet.

Vi har likevel arrangert 7 gåturer rundt i Østfold i året som gikk, da uteaktiviteter fortsatt var lov. Disse turene har vært lagt til forskjellige steder rundt i Østfold. Her er oversikten:

Dato	Sted	Antall deltakere
22.01.	Ravnsjø – Svinndal/Våler	24
04.02.	Glengshølen og Appelsintoppen m/grilling	29
12.03.	Rødsåsen – Jeløy	32
18.06.	Helsestien – Mysen	12
13.10.	Fredrikstadmarka	32
18.11.	Ytre Hvaler nasjonalpark	23
02.12.	Ødemørkstua – Mossemarka («Julemøte»)	21

Ser vi på alle aktivitetene under ett har vi hatt til sammen 242 "medlemstreff". Det er hele 83 unike medlemmer som har deltatt på ett eller flere av våre arrangementer. Isolert for turene har vi truffet 59 unike medlemmer med dette tilbudet. 173 av de 242 "medlemstreff" har skjedd på turene. Det er selvfølgelig noen gjengangere på våre arrangementer. Ser vi på de som har deltatt en eller flere ganger på våre arrangementer, ser det slik ut:



## JULEMØTE

Julemøtet som var planlagt ved Quality Hotell i Sarpsborg måtte dessverre avlyses. Vi arrangerte i stedet et julemøte i den store Gapahuken ved Ødemørkstua. Det ble servert en tapastallerken og sjokolade. Selv om været ikke var helt med oss på denne turen var humøret og oppslutningen veldig bra. Hele 21 medlemmer møtte opp i regnværet.

## NETTSIDENE VÅRE

Når det gjelder nettsidene våre føler vi at de stadig blir bedre. Vi ønsker likevel gjerne forslag på saker dere ønsker vi skal ta opp eller legge ut på nettsidene. Sidene finnes på [postpensjonistene.no/avdelinger/ostfold/](http://postpensjonistene.no/avdelinger/ostfold/).

## DIALOG OG KONTAKT MED MEDLEMMENE

Epost og SMS er blitt enkle måter å kommunisere med hverandre på. I løpet av året har vi fått inn opplysninger om epostadresse og mobilnummer til mange av våre medlemmer der dette manglet i vårt medlemsregister.

Pr i dag har vi følgende status på epost og mobil i vårt medlemsregister:

<b>100 %</b>	<b>262 stk</b>	<b>Antall medlemmer</b>
84 %	221 stk	Med mobil (mange av disse også med epost)
76 %	198 stk	Med epost (mange av disse også med mobil)
20 %	53 stk	Uten epost, men med mobil
4 %	10 stk	Uten epost eller mobil (noen har fasttelefon)

Vi mangler fortsatt epostadresse til 63 medlemmer, men det er bare ca.10 av disse som vi heller ikke har mobilnummer på. Vi ønsker å videreutvikle bruk av disse kanalene i vår dialog med medlemmene.

## MEDLEMMER/TIDLIGERE ANSATTE SOM HAR FALT FRA

I 2020 har disse medlemmene gått bort:	Avdelingen har sørget for blomster til disse tidligere ansatte:
Haldis Dahl	Solveig Norum
Asbjørn Eriksen	
Liv Krugerud	
Elsa Marie Alnæs	
Eva Larsen	
Inger Johanne Øvergaard	

Postpensjonistene har avtale med Posten Norge AS om å sørge for blomster i begravelse til personer som har vært ansatt i selskapet.

## SLUTTORD

Tross synkende medlemstall er økonomien bra. Dette skyldes nok at pandemien har medført at både medlemsmøter og lengre turer har blitt avlyst.

Styret takker medlemmene for oppslutningen i 2020 og håper på like bra, om ikke bedre, oppslutning i 2021.

Moss 22. januar 2021

Thorbjørn Eriksen  
Leder

Inger Østerhus Holmsten  
Sekretær



POSTENS

# Pensjonistforbund

Avdeling Østfold

## Årsresultat

2020

	Sum Innbetalinger	Sum Utbetalinger	Nettosummer INNTEKTER - UTGIFTER	Budsjett 2020
<b>Driftsinntekter</b>				
Kontingent enkeltmedlemmer	39 096,00	-	39 096,00	45 000
Innbetalinger turer	-	-	-	100 000
Innbetalinger Julemøte	150,00	-	150,00	15 000
Loddsalg på medlemsmøter	5 890,00	-	5 890,00	9 000
Støtte fra Fagforbundet	15 000,00	-	15 000,00	10 000
Grasrotandelen Norsk Tipping	5 272,40	-	5 272,40	4 000
MVA-kompensasjon	7 709,00	-	7 709,00	8 000
Medlemsstøtte fra PPF	29 920,00	-	29 920,00	30 000
Vervepremie fra PPF	1 800,00	-	1 800,00	1 000
			-	
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>104 837,40</b>	<b>-</b>	<b>104 837,40</b>	<b>222 000</b>
<b>Driftsutgifter</b>				
Kontingent til PPF	-	23 210,00	- 23 210,00	- 28 000
Utbetalinger turer	-	2 218,60	- 2 218,60	- 200 000
Utbetalinger Julemøte	-	10 114,00	- 10 114,00	- 30 000
Medlemsmøter/Årsmøte	-	11 239,30	- 11 239,30	- 20 000
Styremøter	359,00	2 398,42	- 2 039,42	- 6 000
Gaver	-	-	-	- 2 000
Driftsutgifter	15,00	2 598,00	- 2 583,00	- 10 000
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>374,00</b>	<b>51 778,32</b>	<b>- 51 404,32</b>	<b>- 296 000</b>
<b>Totalsummer</b>	<b>105 211,40</b>	<b>- 51 778,32</b>	<b>104 837,40 - 51 404,32</b>	<b>222 000 - 296 000</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>53 433,08</b>	<b>53 433,08</b>	<b>-74 000</b>
<b>Finansposter</b>				
Renteinntekter	351,09	-	351,09	600
Renteutgifter og gebyrer	-	115,93	- 115,93	250
<b>Sum Finansposter</b>	<b>351,09</b>	<b>- 115,93</b>	<b>- 235,16</b>	<b>600 - 250</b>
<b>Årsresultat</b>			<b>53 668,24</b>	<b>-73 650</b>

## Balanse

	2020	2019
<b>Omløpsmidler</b>		
Kasse	-	-
Bank Driftskonto	129 038,93	75 699,30
Bank Plasseringskonto	84 642,01	84 313,40
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>213 680,94</b>	<b>160 012,70</b>
<b>Egenkapital</b>		
Beholdning ved årets start	160 012,70	125 813,11
Årsresultat	53 668,24	34 199,59
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>213 680,94</b>	<b>160 012,70</b>

<b>Antall betalende medlemmer:</b>	<b>256</b>
Medlemmer i Fagforbundet:	185
Ikke medlem i Fagforbundet:	71

Moss 01.02.2021

Jan Bekkevold

Solveig Pedersen

Kasserer

Revisorer

Åge Sortedal

Revisor



POSTENS

# Pensjonistforbund

Avdeling Østfold

## Budsjett

2021

	Budsjett 2021	Regnskap 2020	Budsjett 2020	Regnskap 2019
<b>Driftsinntekter</b>				
Kontingent enkeltmedlemmer	44 000	39 096,00	45 000	70 161,00
Innbetalinger turer	100 000	-	100 000	39 950,00
Innbetalinger Julemøte	15 000	150,00	15 000	15 285,00
30-års jubileumsfest	10 000	-	-	-
Loddsalg på medlemsmøter	5 000	5 890,00	9 000	8 933,20
Støtte fra Fagforbundet	15 000	15 000,00	10 000	15 000,00
Grasrotandelen Norsk Tipping	5 000	5 272,40	4 000	4 642,33
MVA-kompensasjon	5 000	7 709,00	8 000	7 948,00
Medlemsstøtte fra PPF	28 600	29 920,00	30 000	31 350,00
Vervepremie fra PPF	1 000	1 800,00	1 000	500,00
		-		
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>228 600</b>	<b>104 837,40</b>	<b>222 000</b>	<b>193 769,53</b>
<b>Driftsutgifter</b>				
Kontingent til PPF	- 28 000 -	23 210,00 -	28 000 -	52 065,00
Utbetalinger turer	- 200 000 -	2 218,60 -	200 000 -	49 439,00
Utbetalinger Julemøte	- 30 000 -	10 114,00 -	30 000 -	31 224,00
Medlemsmøter/Årsmøte	- 15 000 -	11 239,30 -	20 000 -	11 504,40
30-års jubileumsfest	- 25 000 -	-	-	-
Styremøter	- 5 000 -	2 039,42 -	6 000 -	5 702,00
Gaver	- 2 000 -	-	2 000 -	1 610,00
Driftsutgifter	- 10 000 -	2 583,00 -	10 000 -	8 590,15
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 315 000 -</b>	<b>51 404,32 -</b>	<b>296 000 -</b>	<b>160 134,55</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>- 86 400</b>	<b>53 433,08</b>	<b>- 74 000</b>	<b>33 634,98</b>
<b>Finansposter</b>				
Renteinntekter	300	351,09	600	667,57
Renteutgifter og gebyrer	- 200 -	115,93 -	250 -	102,96
<b>Sum Finansposter</b>	<b>100</b>	<b>235,16</b>	<b>350</b>	<b>564,61</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>- 86 300</b>	<b>53 668,24 -</b>	<b>73 650</b>	<b>34 199,59</b>



POSTENS

# Pensjonistforbund

POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

## HANDLINGSPLAN FOR 2021

Styret legger følgende handlingsplan frem for årsmøtet PPF Østfold 14. mars 2021:

Juni – tur til Risholmen, Hankø – rododendron

September – 30 års jubileumsfest for Postpensjonistene i Østfold

Oktober – busstur til Kistefos med lunsj på Granavolden

November/desember – julemøte med bespisning og underholdning

Gåturet skal legges opp slik at det skal være et tilbud til flest mulig av våre medlemmer. Det skal tilstrebes at det skal kunne være muligheter for alternative fysiske utfordringer, samtidig som det gis muligheter for det viktigste – gode samtaler med tidligere kolleger, oppfrisking av gamle minner og utveksling av ideer om sunne og positive aktiviteter i pensjonisttilværelsen. Det legges opp til slike turer 2. uka hver måned (unntatt juni, juli, august og desember). Det skal varieres på valg av ukedag, og turene skal primært foregå i Østfold.

Invitasjoner til våre aktiviteter sendes ut på epost, SMS og brev (til de som ikke har epost og/eller mobilnummer), samtidig som det kunngjøres på våre nettsider.

Styret ønsker å satse på rekruttering av nye medlemmer i 2021. Vi vil bruke ny rekrutteringsbrosjyre og direkte kontakt med mulige nye medlemmer.

Styret skal jobbe videre med å utvikle våre nettsider som en viktig informasjonskanal mot våre medlemmer.

## VALG 2021

Valgkomiteen har følgende forslag til valg:

Leder	Thorbjørn Eriksen	Ikke på valg
Nestleder	Anne Kristoffersen	Ikke på valg
Sekretær	Karin Hvidsten	Ny – 2 år
Kasserer	Jan Bekkevold	Gjenvalg – 2 år
Styremedlem	Terje Bjonnes	Gjenvalg – 2 år
Varamedlem	Kari Krosby	Ikke på valg
Varamedlem	Solbjørg Halla	Gjenvalg – 2 år

Revisor	Åge Sortedal	Ikke på valg
Revisor	Solveig Pedersen	Gjenvalg – 2 år
Varamedlem	Marit Holt	Ny – 2 år

Valgkomite	Kari Krosby	Gjenvalg – 1 år
Valgkomite	Marit Holt	Gjenvalg – 1 år

Sarpsborg 20. januar 2021

Kari Krosby

Marit Holt