

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 5. Mai 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

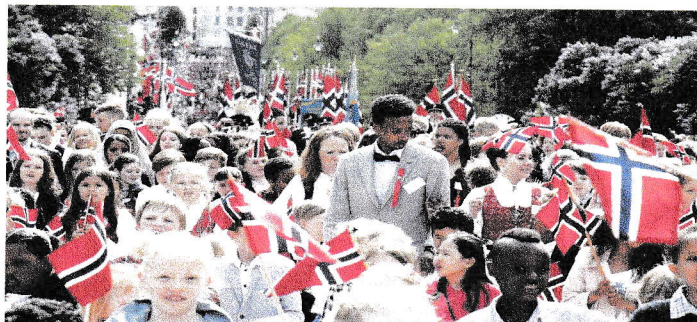
Medlemsmøtet torsdag 28. mai 2020 på Tusenhjemmet er corona-avlyst. Vi kommer tilbake til et mulig møte i juni (årsmøte) når vi vet mer om mulighetene for å avvikle møte på Tusenhjemmet.

Lederen har ordet.

Så er våren i gang, med regn,gråvær og til dels heftige vindkast. Men det er lyspunkt, vi ser en forsiktig og gradvis åpning av samfunnet. Ungene er tilbake i barnehagen og 1-4 klasse ungene tilbake på skolen. Det kan også samles maks 50 personer med bestemte vilkår og begrensninger (en ansvarlig arrangør, 1 meters avstand samt at smittevernrådene følges). Selv om vi er færre enn 50 som deltar på medlemsmøtene er styret kommet fram til at det vil være vanskelig å overhode alle påbud og begrensninger. Alle våre medlemmer er i risikogruppen «eldre», mange har også diagnoser som gjør at de har dobbelt risiko. Av den grunn vedtok vi i styremøte torsdag 30 april å avlyse medlemsmøtet i mai. Når vi etter hvert ser hvordan situasjonen utvikler seg, skal vi ta en avgjørelse på om vi arrangerer et medlemsmøte i juni. Vi har et årsmøte som ble avlyst i mars, og som vi gjerne skulle ha avviklet før høstsesongen starter. Møtedatoene er fastsatt for høsten, se på baksiden av medlemsbladet. Tusenhjemmet er kontaktet og møterom Kjerringøy er reservert de aktuelle datoene.

Jeg håper det fortsatt står bra til med dere alle, jeg har så langt ikke hørt om noen av medlemmene våre som er blitt smittet av viruset. Det er godt å se at prognosene går i riktig retning, vi får bare håpe at dette fortsetter. Vi vet ikke hvordan høstens aktivitetsnivå blir når det gjelder møtevirsomhet, men vi vet at det ikke blir noen tur i juni. Turoperatøren kan ikke levere den turen vi har bestilt, og de aktuelle tidspunktene som er blitt foreslått å flytte turen til er ikke aktuell for foreningen. Vår turoperatør holder tak i saken og sørger for god informasjon til de som er påmeldt turen, men det vil også komme informasjon i SeniorPosten . Vi tar sikte på å utgi SeniorPosten også i juni i år. Ønsker hver og en av dere en fin mai, uten barnetog på 17 mai og med minimal russefeiring. Hurra for 17 mai!

Ann Karin
Leder



Jubilanter i mai/juni 2020.

75 år.

Unni Bjørndal – 7. juni.

70 år.

Odd Erikstad - 10. mai.

Torstein Eiterjord – 7. juni.

Oliva Hansen – 17. juni.

65 år.

Arnfinn Johansen – 1. mai.

Frank W. Jønsberg – 26. mai.

Inger Holst Rørvik – 2. juni.

Rolf I. Andersen - 16. juni.

VI GRATULERER.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.



Alle eldreråd, alle fylkesforeninger og lokallag i Pensjonistforbundet

29.04.2020

Eldrerådene må tas med på råd!

Helsedirektoratet har definert eldre som spesielt sårbare for koronaviruset. Risikoen for alvorlig sykdom - i verste fall død - stiger med økende alder. Over 200 personer er hittil død av viruset i Norge. To av tre døde var over 80 år, ni av ti var over 70 år. Gjennomsnittsalderen for døde er 83 år. I helsemessig forstand er eldre mer berørt av koronaviruset enn andre aldersgrupper.

Likevel erfarer vi at kommunestyre og fylkesting ikke involverer eldrerådene i sitt arbeid med å bekjempe viruset. Det bryter med det demokratiske prinsippet om at de som blir berørt av et politisk vedtak, skal tas med på råd. Og det er i strid med forskrift om kommunale og fylkeskommunale råd for eldre § 2:

- Eldrerådene har rett til uttale seg om alle saker som gjelder eldre.
- Kommunestyret og fylkestinget er forpliktet til å ha rutiner som sikrer at eldrerådene involveres så tidlig i sakene at deres uttalelser kan påvirke utfallet av dem.

Pensjonistforbundet oppfordrer alle eldreråd til å kreve at kommunestyre og fylkesting involverer dem. Samtidig oppfordrer vi våre lokallag til å støtte rådene i dette arbeidet. Rådene må bl.a. involveres og engasjere seg i:

- Smittevern for beboere på institusjon/hjemmeboende mottakere av omsorgstjenester
- Generelle smitteverntiltak
- Tilgang på nødvendige helsetjenester, f.eks. koronatester eller sykehusinnleggelse (kun en tredjedel av innlagte sykehuspasienter med covid-19 er over 80 år)
- Tilgang på andre nødvendige helsetilbud (fastlege, fysioterapi, medisiner, m.m.)
- Ensomhet og sosial isolasjon, både blant beboere på institusjon og hjemmeboende (eldre får mindre besøk og behersker kanskje ikke digitale kontaktverktøy)
- Digital opplæring av eldre

Eldre er en berørt part i bekjempelsen av koronaviruset. Derfor må eldrerådene involveres!

Vennlig hilsen

Jan Davidsen Raa
Forbundsleder

Harald Olimb Norman
Generalsekretær

Hei alle sammen!

Håper alle har det rimelig bra i disse tider selv med en rekke smittevernregler og låber aktivitet i avdelingene. Det er all grunn til å forholde seg seriøst til de smittevernregler som blir gitt av våre helsemyndigheter og regjering. AU har etter hvert kommet i gang med digitale møter og det skal vi fortsette med en tid fremover. På vårt siste møte den 23.4.2020 drøftet vi 2 saker som vi ønsker å orientere om – disse er også lagt ut på forbundets hjemmeside i dag:

- Møteaktivitet fremover i 2020

I henhold til nåværende smittevernregler, er det ikke mulig å avholde møter med flere enn 5 personer. Det vil komme ny oppdatering av disse bestemmelsen i tiden fremover, men neppe gjeldene før etter 15.6.2020. Deltakere på møter i Postens Pensjonistforbund omfatter personer som tilhører den gruppe i befolkningen som kan være mest sårbare i forhold til Corona – smitte.

Pensjonistforbundet har besluttet å avlyse alle planlagte møter/aktiviteter – som ikke kan gjennomføres digitalt – ut 3. kvartal 2020. Bl. a. er deltakelse i Arendalsuka avlyst. AU vil at Postens Pensjonistforbund skal følge Pensjonistforbundet opplegg med å avlyse/ikke avholde møter før etter 3. kvartal 2020. Det er selvsagt anledning til å gjennomføre digitale møter hvor man finner det hensiktsmessig og praktisk mulig. Det er imidlertid viktig at tiden frem til utgangen av 3. kvartal benyttes til å planlegge møter/aktiviteter fra 4. kvartal og utover i håp om at situasjonen gir adgang til det.

- Samarbeidsavtalen Postens Pensjonistforbund – Postkom

Postens Pensjonistforbund og Postkom har hatt en samarbeidsavtale over flere år. Den ble fornyet/oppdatert for 1-2 år siden hvor det bl.a. ble tatt inn et punkt (punkt 6) om at medlemmer av Postens Pensjonistforbund – som ikke er medlemmer av Postkom – kunne søke om å leie hytter/leiligheter i Postkom, likevel slik at de ble prioritert etter medlemmer av Postkom.

Etter at Postkom og Fagforbundet slo seg sammen, ble avtalen sagt opp fra Postkoms side. Det ble i den sammenheng spesielt pekt om at punkt 6 ikke kunne være med videre.

Det har vært muntlig kontakt mellom Postens Pensjonistforbund og nå Fagforbundet, Post og Finans om det er behov for en slik samarbeidsavtale når bl.a. innholdet i punkt 6 ikke kan være med videre.

Det er enighet om at det ikke inngås ny avtale på nåværende tidspunkt, men at det utveksles nødvendig muntlig informasjon mellom partene etter behov. Nevnte samarbeidsavtale utgår derved og er nå slettet fra forbundets hjemmeside.

Med vennlig hilsen

Postens Pensjonistforbund

Jan Dybvik

Sekretær

Mobil: +47 905 16 458

Noen Covid 19 nøtter å bryne seg på i Coronatiden.

Her er det mulig for 1200 mennesker å møtes og endatil få sitte.

Det er mye som tyder på at dette stedet ble tatt i bruk allerede på 1100 tallet da kongen hette Øystein Magnusson.

Her finnes 2 klokker – ei som brukes manuelt og ei som er elektrisk drevet.

9.mai 1929 er en viktig dato å huske

Første bokstav i hver rute danner svaret loddrett. Her gjelder bare stedsnavn i Lofoten:

1. Kommunesenter (6 bokstaver)

--	--	--	--	--	--

2. Her er en Essostasjon (4 bokstaver)

--	--	--	--

3. Tilhører Flakstad kommune, men er på Moskenesøya. (8 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--

4. Her skal det være laks å få (6 bokstaver)

--	--	--	--	--	--

5. Kjent turistattraksjon (12 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6. Tyskhella ligger her (8 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

7. Ved Napp og Mølnerodden (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--

8. Mellom Sørvågen og Å (4 bokstaver)

--	--	--	--

9. Postnummer 8366 (5 bokstaver)

--	--	--	--	--

10. Stor munn (10 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

11. Finnes også i Legoland 5 bokstaver)

--	--	--	--	--

12. Den største Øya (9 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--

13. VM i Topplausaking (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--

14. Ikke langt fra Eggum (5 bokstaver)

--	--	--	--	--

15. Når fisken biter (4 bokstaver)

--	--	--	--

Bonden Johan Henriksen Lagaard som bodde i Rønvik skulle ut for å finne stein til ny husmur, Han fant både stein til muren og mere til. Hva var det han fant?

Første bokstav i hver rute danner svaret loddrett- Her gjelder bare stedsnavn i Bodø postområde

1. Kommune i Salten (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--

2. Kommunesenter (5 bokstaver)

--	--	--	--	--

3. Jernbanestasjon oppe på fjellet (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--

4. Vakkerbygda i Salten (11 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5. Dikterpresten kom derfra (10 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6. Der er ei gammel hytte med mystisk innhold (8 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--

7. Barne- og ungdomsskole i Bodø (6 bokstaver)

--	--	--	--	--	--

8. Ny bru og nytt kjøpesenter (10 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

9. På Kjerringøy med utsikt mot nabokommunen (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--

10. Postnummer 8264 (5 bokstaver)

--	--	--	--	--

11. Postnummer 8120 (11 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Send svaret (de 2 Loddrette ordene til oss – det vanker premie til 4 personer som blir uttrukket)

Du kan sende pr post til Postpensjonistene i Salten og Lofoten, Postboks 1240, 8001 Bodø

Eller e-post til salten-lofoten@postpensjonistene.no

Frist for innsending er 1.august 2020.Oppgi også ditt navn og postadresse. Lykke til !!

*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

Planlagte medlemsmøter til 31/12-20: 18/6 (årsmøte), 24/9, 22/10, 26/11, 12/12 (julelunsj)

Planlagte styremøter fram til 31/12-20: 11/6, 10/9, 8/10, 12/11, 3/12..

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Nye Parken kafe – på Krøkdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > **Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.**
- > **For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljakristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			