

# SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 1. Januar 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

**MEDLEMSMØTE TORSDAG 23. JANUAR KL 12.00**  
Møtested: Tusenhjemmet – Bodø – Møterom Kjerringøy.

#### MØTEPROGRAM.

1. Åpning og velkommen.
2. Nytt fra styret – bl.a. bilder fra turen til Gdansk i 2019.
3. Dagens tema: Fremtidsfullmakter – v/fylkesmannens ktr.
4. Medlemmene har ordet.
5. Eventuelt – og som vanlig blir det påfølgende lunsj og kaffe – samt loddsalg. Ta med gevinster og sangbok.

#### LEDEREN HAR ORDET.

Godt nytt år gode venner !

Året 2020 har startet med mye vær, men det er vi vant til her vi bor. En tur til moloen gir store sjanser for å bli gjennomvåt. Etter de tilbakemeldinger vi har fått – var medlemmene også i 2019 fornøyd med de julelunsjene som ble arrangert i Bodø, Fauske, Saltdal og Svolvær. La oss jobbe for å få til en julelunsj også i Meløy i 2020.

Årets første styremøte hadde vi torsdag 9. januar, og så følger vi på med medlemsmøte 23. januar. På styremøtet startet vi planlegging av årsmøtet 26. mars. Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må foreligge hos styret 10. februar. Det er også viktig at valgkomiteen starter opp sitt arbeid i god tid før årsmøtet.

Fristen for innbetaling av kontingent til lokalavdelingene for 2020 er 29. februar. Innbetalingsblankettene får foreningen tilsendt fra Postens Pensjonistforbund. I år får vi 2 utgaver av innbetalingsblanketten. Den ene gjelder de som er medlem av Fagforbundet, de betaler kr 102,- pr. år. De som ikke er medlem får en innbetalingsblankett på kr 289,- Dette har vi tidligere sendt ut informasjon om i brev til hvert enkelt medlem.

Oppsummering av aktivitetene i 2019 tar vi på årsmøtet. Hittil har vi rundt 100 medlemmer med e-postadresse. Etter hvert fungerer det også litt bedre med utsending av bladet på e-post. Gå gjerne inn på hjemmesiden vår, vi jobber med å få mer informasjon dit. Så ønsker jeg alle velkommen til å delta i foreningens aktiviteter og gi oss gjerne innspill til nye ting vi kan gjøre sammen.

Ann Karin.

#### Jubilanter i jan./febr. 2020.

**75 år.**

Karin-Ann Heitmann – 24. jan.

Solbjørg Aasdahl - 1. februar.

Gunn Johansen – 13. februar.

**70 år.**

Tore Christensen – 18. januar.

Tor Martinussen – 24. januar.

Turid Aalmo – 21. februar.

**60 år.**

Hillbjørg Fredheim – 29. januar.

VI GRATULERER.

#### Melding om dødsfall.

**Kåre Østensen døde 13/12-19.**

**Odd H. Lind døde 24/12-19.**

**Else-M. Gudmundsen 28/12-19.**

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren** på tlf. 992 54 526. Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

**POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN REFERAT FRA MEDLEMSMØTE TIRSDAG 26.11.2019 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ.** 30 medlemmer møtte opp denne vinterlige tirsdagen i november.

**SAK 1: Åpning og velkommen.** Leder Ann Karin ønsket alle velkommen, og spesielt velkommen til Arnstein Kjelaas som var på sitt første møte i foreningen. Etter dette tok vi en sang, og ettersom advent og jul nærmer seg med raske skritt, falt valget på «Det lyser i stille grender».

**Sak 2: Nytt fra styret.** Ann Karin orienterte om følgende:

- Nylig avviklet kurs hvor samtlige styremedlemmer og Peter Rognan fra Rognan deltok.
- Temaet var framgangsmåte/avvikling av styremøter/ medlemsmøter/årsmøte. Vi fikk tips og råd og ga tilbakemeldinger på hvordan dette legges opp hos oss. Nyttig kurs.
- Turer ut i distriktet. Neste planlagte tur er til Ørnes, Meløy kommune, hvor vi tenker å ha medlemsmøtet for april måned 2020, jf Seniorposten nr 9/2019.
- «Langturen» til neste år blir Telemarkskanalen, tidspunkt juni/2020, med Brustad Busstrafikk A/S, fra Oslo, jf eget skriv om dette, Seniorposten nr 9/2019.
- Det er kommet inn forslag om å få laget en sentral nettside hvor turer for hele landet (for Postpensjonistene) kan legges ut slik at alle kan melde seg på, med prioritet for egen forening. Dette må sjekkes ut nærmere og styret vil komme tilbake til dette.
- Viktigheten av at vi har fått inn en representant i Eldrerådet, Wiggo Nilsen.
- Endring av møtedager for medlemsmøtene, fra januar 2020 blir disse på torsdager, jf Seniorposten nr 9/2019. Dette er avklart med Tusenhjemmet.

**Sak 3: Dagens tema. Arbeidet med bla tid- og stedfesting av foreningens bilder/fotos.**

- «Noen» har satt i gang et stort posthistorisk prosjekt, med Hans Petter Løksti i spissen. Han er svært engasjert og viser stor interesse for Postens historie fra 1647 og fram til dagens Postverk. Han har bla annet hatt møte med en del av «gammelkara» for å forsøke å få satt ting i system. Han har intervjuet mange, både landpostbud, de som har reist med posten på jernbane og båt opp gjennom tidene og kjenner den lokale posthistorien godt.
- Ernst orienterer en del om dette arbeidet på møtet. Hva skjedde i Nord-Norge/Postgangen i Salten. Han forteller bla om hvor Bodø Postkontor har vært tidligere, før det nye Post/Telebygget som ble oppført i 1952 ble tatt i bruk. Veien videre, vil denne historien kunne utgis i boks form. Hvem vil være i interessert i dette? Hvilken målgruppe? Interessant tema, det kom en del spørsmål, jf sak nr 4 nedenfor.

**Sak 4: Medlemmene har ordet.** Her ble det en del spørsmål/diskusjon angående forrige sak, Posthistorien. En del innspill: Man må tenke seg om før evt utgivelse i boks form, bør helst bare være digitalt, også på grunn av kostnader. Kom fram forslag om muligheten for få økonomisk støtte noen steder, for eksempel søke kommunen. Et omfattende prosjekt, forslag om at dette kanskje kan være en (skrive)oppgave for en masterstudent el? Foreningen eier masse gamle bilder, kanskje lage en billedkavalkade/fortsette på det som er gjort tidligere. Arnstein Kjelaas som jobber ved arkiv i Nordland mener det bør kunne gå greit å få bildene digitalisert. Kanskje lage en gruppe der de som har startet dette prosjektet står i spissen, og med andre interesserte som medlemmer av gruppen. Informasjon om arbeidet vil etter hvert som vi får stoff, komme i Seniorposten.

**Sak 5: Eventuelt.** Ann Karin orienterer om tema for dagen til neste møte. Lufter interessen blant medlemmene ang fremtidsfullmakt; høres positivt ut. Skal prøve å få noen til å komme og prate om dette. Så ble det kaffe, karbonader og loddsalg med mange fine gevinster. Det kom inn kr 3.020,- på loddsalget, veldig bra! Møtet ble avsluttet kl 14.10. Referent: Elinor.

Julelunsj på Nordneskroa – Saltdal – søndag 1.12.2019.



Julelunsj på Jernbanekafeen i Fauske onsdag 11.12.2019.



Julelunsj på Tusenhjemmet i Bodø lørdag 7.12.2019.





Postens Pensjonistforbund  
Postpensjonistene i Salten og Lofoten  
Postboks 1240  
8001 BODØ

Bodø, januar 2020

***POSTPENJONISTENE AVDELING SALTEN OG LOFOTEN  
INVITERES PÅ TUR TIL TELEMARK OG SVERIGE 4.-8.6.2020***

*Medlemmer med ektefelle, samboer, venn, venninne inviteres til fellesturen for Postpensjonistene til vårent.*

Avreise med Norwegian fra Bodø til Oslo 4.6.2020 på morgenen og videre med buss fra Gardermoen

Vi flyr hjem med Norwegian 8.6.2020 på ettermiddagen (se turoppsettet)

Det er booket 35 plasser på fly og hotell.

Det blir som ved tidligere turer anledning til å invitere venner/bekjente, men ved fulltegning vil medlemmer ha fortrinnsrett som flg.

- 1.prioritet: Medlemmer fra avdeling Salten og Lofoten
2. « Medlemmer fra andre avdelinger i Nordland, Sandnessjøen, Mo, Vesterålen
3. « Venner/Bekjente

**Foreløpig pris: Pr. Person kr. 7.650,- i dobbeltrom ( i tillegg flybillett fra Bodø t/r ca kr 1900,-)**

**Avreise: 04.06.2020 Varighet: 5 dager**

**Enkeltrumstillegg kr 1860,-**

**FOR INFORMASJON OG PÅMELDING:**

**Kontakt turkomiteen v/ Wiggo Nilsen Tlf. 48192224**

**Eller på e-post til [wiggo.nilsen@online.no](mailto:wiggo.nilsen@online.no)**

**Følgende opplysninger bes oppgitt ved påmelding:**

**Fornavn (som i passet):**

**Etternavn ( som i passet):**

**Fødselsdata:**

**Adresse:**

**Mobiltelefonnummer:**

**e-postadresse:**

**Enkeltrum eller dobbeltrom:**

**Allergier eller andre ting vi bør vite:**

NB! Dersom noen ønsker eller har behov for assistanse under reisen, ber vi om at det gis beskjed ved påmelding.

*Dersom noen ønsker å være med turen fra Gardermoen og ordner billett dit selv, gi beskjed om det til reiseansvarlig.*

**PÅMELDINGSFRIST: Snarest og innen 31.01.2020**

**BETALING:**

- Turkomiteen oversender deltakerliste til Brustad Buss AS.
- Deltakerne blir fakturert direkte fra Brustad Buss AS..
- Turkomiteen oversender deltakerliste til Brustad Buss AS.  
Depositumfaktura på kr. 2.500,- sendes ut av Brustad Buss AS. Alminnelige bestemmelser med avbestillingsregler følger faktura.  
Å la være å betale depositum regnes ikke som avbestilling.
- Etter påmeldingsfristen er gått ut, kommer bekreftelse iløpet av kort tid. Hovedforfallet for reisen er 6 uker før avreise ca. 20.04.2020.
- Når hovedfaktura er betalt - gjelder denne som deltakerbevis.

Når hovedfaktura er betalt - gjelder denne som deltakerbevis.

Turkomiteen har fortsatt ansvar for oppfølging og informasjon til deltakerne, og er koordinator mellom deltakerne og Brustad Buss AS. Det presiseres at dersom noen av ymse årsaker må trekke seg fra turen, må det gis beskjed til foreningens turkoordinator Wiggo Nilsen; som formidler videre til Brustad Buss AS.

Skulle du ha noen spørsmål, ta kontakt.

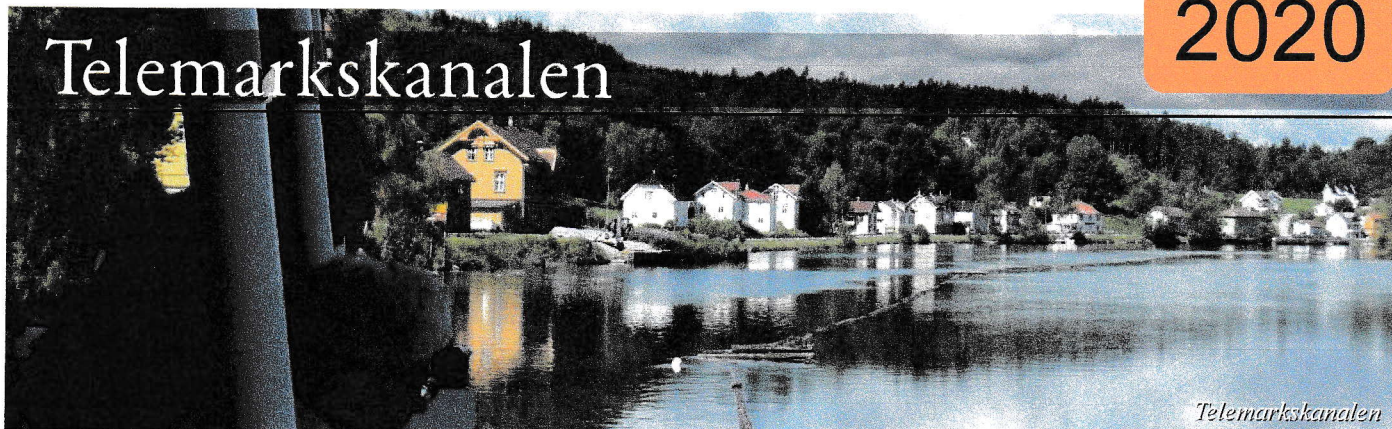
**Vedlegg: Program**

**VELKOMMEN PÅ TUR I 2018!**

**FOR POSTENS PENSJONISTFORENING  
AVDELING SALTEN OG LOFOTEN**

**Wiggo Nilsen  
leder turkomiteen  
TLF. 0047 48192224  
e-mail: wiggo.nilsen@online.no**

# Telemarkskanalen



Telemarkskanalen

## Dag 1: Bodø / Gardermoen - Sandefjord

Morgenfly fra Bodø til Gardermoen. Her møter Dere vår buss med reiseleder og sjåfør. Turen går først til Hadeland. Her besøker vi Hadeland Glassverk på formiddagen. Vi får omvisning, og det blir også muligheter for handling. Vi fortsetter forbi Hønefoss og til Kongsberg hvor vi besøker Kongsberg kirke og sølvgruvemuseet. På ettermiddagen fortsetter vi frem til Sandefjord. Her skal vi bo i 3 netter på Scandic Sandefjord hotell.

## Dag 2: Sandefjord, utflukt Tjøme

Vi tar en mindre utflukt til Nøtterøy og Tjøme og kjører frem til Verdens Ende. Ettermiddagen disponibel på egen hånd i Sandefjord.

## Dag 3: Sandefjord, utflukt Telemarkskanalen

På formiddagen kjører vi om Skien opp til Ulefoss. Herfra tar vi en båtturn opp Telemarkskanalen gjennom de store sluseanleggene i Vrangfoss opp mot Lunde. Retur til Sandefjord på ettermiddagen.

## Dag 4: Sandefjord / Strømstad - Karlstad

Fra Sandefjord tar vi Color Lines ferje til Strømstad. Muligheter for taxfree-handling ombord. Etter et opphold i Strømstad kjører vi frem til Karlstad for overnatting på Scandic Hotel.

## Dag 5: Karlstad - Gardermoen / Bodø

Vi forlater Karlstad og kjører vestover forbi Arvik og grensen til Norge passerer ved Magnor. Det blir middag ved Kongsvinger før ankomst Gardermoen på ettermiddagen. Fly tilbake til Bodø.

Avreisedato: 4.juni

Prisen inkluderer:

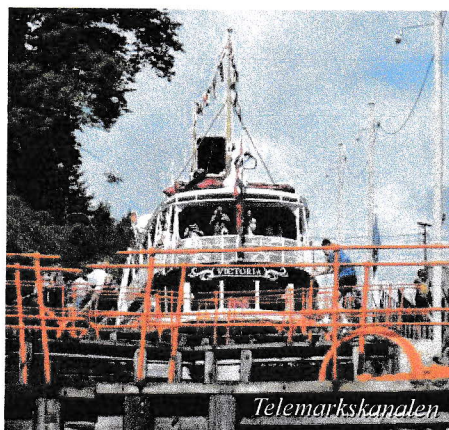
- 4 hotellovernattinger
- 4 frokost
- 5 middag
- Color Line Sandefjord - Strømstad
- Båttur på Telemarkskanalen
- Entree og utflukter som beskrevet



**5 DAGER** kr. 7.650,-  
v/25-30 deltakere

Enkeltrom: kr. 1.860,-

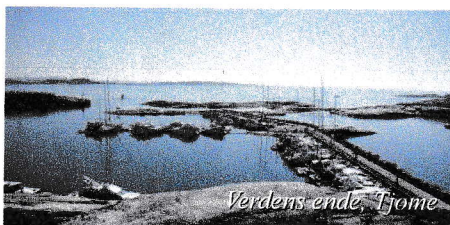
Fly Bodø - Gardermoen t/r: ca.kr. 1.900,-



Telemarkskanalen



Telemarkskanalen



Verdens ende, Tjøme



Verdens ende, Tjøme



Strømstad



Hadeland glassverk



Hadeland glassverk



Hvalfangermonumentet, Sandefjord

**BRUSTAD BUSSTRAFIKK A/S**

Njårds vei 3 - N-7602 Levanger - (+47) 74 08 87 00 - busstferie@brustadbuss.no - www.brustadbuss.no



**\* MEDLEMSBLAD \* FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER \***



**ADRESSEFELT**

Ved varig adresseendring:  
Retur med nødvendige  
opplysninger til:  
**POSTPENSJONISTENE**  
Postboks 1240 8001 Bodø

- Medlemsmøter fram til 31/05-20: 23/01, 27/02, 26/03 (årsmøte), 22/04 (Ørnes), 28/05.
  - > Styremøter fram til 31/05-20: 09/01, 13/02, 12/03, 16/04, 14/05.
  - > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
  - ROGNAN** – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
  - FAUSKE** – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
  - BODØ** – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
  - SVOLVÆR** – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.  
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. [salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	<a href="mailto:ann.karin.tenggren@signalbox.no">ann.karin.tenggren@signalbox.no</a>
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	<a href="mailto:wiggo.nilsen@online.no">wiggo.nilsen@online.no</a>
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	<a href="mailto:arnt-ho2@online.no">arnt-ho2@online.no</a>
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	<a href="mailto:ljakristi@online.no">ljakristi@online.no</a>
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	<a href="mailto:theslett@online.no">theslett@online.no</a>
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	<a href="mailto:elinorw@online.no">elinorw@online.no</a>
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	<a href="mailto:bjoeven@online.no">bjoeven@online.no</a>
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	<a href="mailto:peter.rogan@sbnnett.no">peter.rogan@sbnnett.no</a>
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	<a href="mailto:sissel.pedersen@hnett.no">sissel.pedersen@hnett.no</a>
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			