

# SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 3. Mars 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

## NOEN NYHETER FRA ÅRSMØTET 12. MARS 2019.

Eget fullstendig referat fra årsmøtet kommer i neste nummer av SeniorPosten (SP 4/19). Nedenfornevnte opplysninger må regnes som en kortversjon.

- \* Årsmøtesalen var tilnærmet fullsatt – med 30 deltakere.
- \* Styrets forslag til årsmøteprogram ble godkjent uten merknader. (Jf. postsendt innkalling til årsmøtet).
- \* Det reviderte regnskapet for 2018 ble etter en del kommentarer/forklaringer godkjent uten merknader.
- \* Budsjettet for 2019 ble etter en del opprettinger av summeringsfeil – og etter nødvendige forklaringer mv – godkjent uten ytterligere merknader.
- \* Sekretær Turid Solheim som var på valg – og ønsket avløsning – ble takket av for meget god innsats.
- \* Arnt Holm ble med akklamasjon valgt inn som ny sekretær. Ved et slikt valg er OTS-siden igjen representert i styret – noe som er absolutt ønskelig med tanke på nyrekruttering både til styret og til hele medlemsmassen.
- \* Ingen øvrige endringer i styrets sammensetning.
- \* Peter Rognan har etter eget ønske blitt avløst fra arbeidet i valgkomiteen – og erstattes av Frank Willy Jønsberg.
- \* Loddsalget i slutten av møtet ga ialt kr 3.000,- til foreningskassen.
- \* Etter møtet spanderte foreningen en nydelig gryterett til møtedeltakerne – med påfølgende kaffe.

## Jubilanter i mars 2019.

75 år.

Inger S. Eidem – 7. mars.

Henny K. Hansen – 13. mars.

70 år.

Jan O. Toftebakk – 20. mars.

Lill Evjen – 21. mars.

Arvid Solstad – 27. mars.

**VI GRATULERER !!!**

\*\*\*\*\*

## Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren** på tlf. 992 54 526. **Ann Karin** vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

## REFERAT FRA MEDLEMSMØTE I POSTPENSJONISTFORENINGEN I SALTEN OG LOFOTEN

Møtested: Møterommet Kjerringøy på Tusenhjemmet i Bodø.

Tid: Tirsdag 19. februar 2019 fra kl 12.00.

Ialt 18 medlemmer deltok på medlemsmøtet.

### **Sak 1. Åpning og velkommen.**

Ann-Karin ønsket de frammøtte velkommen deriblant dagens foredragsholder Gjertrud Ludvigsen.

### **Sak 2. Tema for dagen: Frivillighetsarbeid.**

Foredragsholder Gjertrud Ludvigsen holdt et utfyllende foredrag om Frivillighetssentralen. Dette gikk både på oppstarten av frivillighetssentralen og hva de arbeider med i dag. Arbeidsområdene for Frivillighetssentralen er bl.a.:

- sorggrupper bl.a. for barn,
- hobbygrupper,
- arena for lokal utvikling og arbeid,
- arbeid/tiltak for flyktninger – bl.a. språkkafe,
- besøksvenn,
- følgeoppgaver til sykehus, lege, tannlege o.l,
- bussturer.

### **Sak 3. Informasjon fra styret.**

Ann-Karin minnet om påmeldingsfristen for Svolveværeturen. Fremdeles mulighet til å melde seg på - innen 25.02.2019. 19 medlemmer har hittil meldt seg på. Turen til Sør-Sverige ble debattert. Det fremkom ulike meninger. Bl.a. var det ønske om at turer hadde blitt diskutert grundigere og at en eventuell tur kanskje kunne legges litt senere – eksempelvis ut i september. Styret hadde oppfattet at det var ulike meninger – men mente at en beslutning måtte tas.

Når det gjelder hjemmesiden vår – ble det spørsmål om medlemmene hadde vært inne på denne. Ett av medlemmene foreslo at styret lager en enkel oppskrift på åpning av hjemmesiden.

Samarbeidsprosjektet mellom Posten, Telenor og Bodø kommune ble nevnt. Dette er et prøveprosjekt i Bodø og foreningen vår vil forsøke å få ytterligere informasjon om arbeidet. Vi vil anmode Arnfinn Johansen i Posten – som deltar i prosjektet – til å gi oss en orientering.

### **Sak 4. Eventuelt.**

Styret jobber med forberedelsene til årsmøtet. Ingen forslag er innkommet. Ann-Karin forespurte møtedeltakerne hvorvidt det var stemning for å endre menyen på medlemsmøtene. Dette var de frammøtte positive til – men ville gjerne ha eventuelle alternativer presentert. Blanketter for medlemskontingent er nå sendt ut.

Som medlem i Bodø elderråd har foreningen vår foreslått Wiggo Nilsen og som vara Ann-Karin Tenggren. Ann-Karin orienterte videre om tur til Bergen i regi av Bodø elderråd. En interessant tur med besøk i forskjellige institusjoner i Fyllingsdalen, Bergen kommune og sykehjem i Fjell og Øygarden kommuner. Her ble det bl.a. demonstrert nye hjelpemidler for å lette arbeidet.

Etter at møteprogrammet var ferdig – ble det tid til mat og kaffe. Deretter var det loddsalg og sosialt samvær. Loddsalget innbragte kr 1.620,- til foreningskassen. Møtet ble avsluttet ca kl 14.00.



## Hyggelig medlemstur til Svolvær, Lofoten 24.04. – 25.04.2019

Turen er en medlemstur med medlemsmøte i Svolvær – der vi også har medlemmer i vår forening. Turen vil starte fra Bodø den 24.04. kl 1500 med hurtigruten MS VESTERÅLEN til Svolvær kl 2100.

Vi spiser middag om bord under overfarten. Etter ankomst Svolvær kl 2100 skal vi spasere til vårt hotell Scandic Svolvær som ligger i sentrum på Lamholmen.

Neste dag, 25.4. vil vi ha medlemsmøte på Lamholmen med lunsjbuffet som foreningen spanderer. Alle øvrige kostnader dekkes av deltakerne selv. Se nærmere prisopplysninger i SP nr 1/2019.

På ettermiddagen kl 1540 tar vi rutebuss fra Svolvær med bussbytte på Leknes til Sørvågen kl 1835. I Sørvågen har vi tid til en middag hos Maren Anna før fergen til Bodø går kl 20.30. Det er også mulig å kjøpe seg mat om bord i fergen til Bodø som ankommer Bodø kl 23.45.

Innen påmeldingsfristen for turen er det innregistrert ialt 19 deltakere. I tillegg håper vi at flest mulig av foreningens medlemmer i Lofoten vil delta på medlemsmøtet og lunsjbuffeten.

\*\*\*\*\*

Som tidligere orientert – ønsker styret å legge opp til noen medlemsmøter også i andre kommuner enn Bodø – slik at flere av medlemmene kan bli bedre kjente med hverandre – og ikke minst for at flere av medlemmene utenom Bodø kan bli mer engasjert i foreningens virksomhet. Jf. her at av foreningens ialt ca 200 medlemmer – bor ca 100 medlemmer utenom Bodø. Et slikt tiltak er også foreslått fra Postpensjonistforeningen sentralt. Det kan her nevnes at foreningen hadde et slikt medlemsmøte på Rognan Hotell 25.09.2018 – med ialt 26 deltakere hvorav flere fra stedet med nærliggende områder.

Så får vi etter hvert høste erfaringer fra ovennevnte tiltak – særlig for å se om dette faller i «smak» hos foreningens medlemmer. Etter turen imøteser vi tilbakemeldinger fra medlemmene – gjerne med forslag til endringer/justeringer for påfølgende behandling i styret.

Programmet for selve medlemsmøtet den 25. april – vil bli tatt inn i neste medlemsblad (SP 4/19) etter behandling i styremøtet 9. april. Forslag til temaer som ønskes tatt opp/belyst på medlemsmøtet i Svolvær – sendes til [ann.karin.tenggren@signalbox.no](mailto:ann.karin.tenggren@signalbox.no) innen 05.04.2019. Jf. her siste side i medlemsbladet hvor det under faste/nyttige opplysninger framgår at styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

**\* MEDLEMSBLAD \* FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER \***



**ADRESSEFELT**

Ved varig adresseendring:  
Retur med nødvendige  
opplysninger til:  
POSTPENSJONISTENE  
Postboks 1240 8001 Bodø

**Møtevirksomheten fram til 30.06.2019.**

- Planlagte medlemsmøter fram til 30.06.2019: 25/4 (Svolvær) og 28/5.
- Planlagte styremøter fram til 30.06.2019: 9/4, 7/5 og 4/6.

**Øvrige nyttige opplysninger:**

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:  
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.  
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.  
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste som har oppgitt hit sin mailadresse – nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi igjen anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.  
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. [salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	<a href="mailto:ann.karin.tenggren@signalbox.no">ann.karin.tenggren@signalbox.no</a>
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	<a href="mailto:wiggo.nilsen@online.no">wiggo.nilsen@online.no</a>
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	<a href="mailto:ljakristi@online.no">ljakristi@online.no</a>
Styremedlem	Alf T. Slettvoold	tlf. 95 91 39 45	<a href="mailto:theslett@online.no">theslett@online.no</a>
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	<a href="mailto:elinorw@online.no">elinorw@online.no</a>