

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 2 Februar 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE Tirsdag 19. februar kl. 12.00
STED: Møterommet Kjerringøy på Tusenhjemmet i Bodø.

1. Åpning og velkommen.
2. Tema for dagen: Frivillighetsarbeid v/Gjertrud Didriksen.
3. Informasjon fra styret.
4. Eventuelt.

Som vanlig blir det servering av kaffe og karbonade – med påfølgende loddsalg. Ta med gevinster – og sangbok.

SENTRALT IGANGSATT KVALITETSREFORM FOR ELDRE

Stortingsmelding 15 (2017-2018) «Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre» ble behandlet av Stortinget i november 2018. Postens Pensjonistforbund v/sekr. Jan Dybvik – har den 27. januar 2019 – oversendt et skriv fra Pensjonistforbundet v/Harald Olimb Normann av januar 2019 hvor det legges opp til å forberede reformen i lokale- og fylkesforeninger. Reformen skal bidra til:

- * At eldre kan mestre livet lengere, oppleve god kvalitet og ha trygghet for at de får god hjelp når de har behov for det.
- * At pårørende kan bidra uten at de blir utslitt.
- * At ansatte opplever at de kan bruke sin kompetanse og gjøre en god jobb.

Målgruppen er hjemmeboende eldre (65+) og eldre som bor på institusjon. Reformen bygger på konkrete og utprøvde løsninger på områder hvor vi vet det ofte svikter i tilbudet til eldre i dag. Reformen «Leve hele livet» har fem innsatsområder:

1. Et aldersvennlig Norge.
2. Aktivitet og fellesskap.
3. Mat og måltider.
4. Helsehjelp.
5. Sammenheng i tjenestene.

Det er satt av 48 millioner i statsbudsjettet for 2019 for å gi kommunene støtte til planlegging og oppstart av reformen.

Jubilanter i februar.

75 år.

Eilif Ludvigsen – 4. februar.

Lizzie Meløysund – 19. februar.

70 år.

Sissel Pedersen – 1. februar

VI GRATULERER !!!

Nye medlemmer.

Kari-Lise Nyheim – Engavågen.

Hillbjørg Fredheim – Bodø.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526. Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt. Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen

Minner om påmeldingsfrist 12/2-19 til Svolværturen 24. april 2019. Se her SeniorPosten nr 1/2019.

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE I POSTPENSJONISTFORENINGEN I SALTEN OG LOFOTEN DEN 22.01.2019 FRA KL 12.00.

Møtested: Tusenhjemmet i Bodø - møterom Kjerringøy.

Ialt 20 medlemmer møtte opp.

Sak 1 – Åpning og velkommen.

I lederens fravær ønsket nestleder Wiggo Nilsen alle velkommen til årets første medlemsmøte – og spesielt velkommen til foredragsholder på dagens tema - Elisabeth Nilsen. Etter en frisk sang startet møtet.

Sak 2 – Tema for dagen: Utgravingene på Skålbones.

Foredragsholder Elisabeth Nilsen gav oss en interessant innføring i utgravingene og i de funn som er blitt gjort i området rundt Saltstraumen. Hun gav oss en levende beskrivelse av samfunnsliv og skikker både fra førhistorisk tid og videre opp til vikingtiden. Det ble også skissert spennende muligheter med dette arbeidet i fremtiden. Blant annet muligheten for oppføring av vikingehus på tidligere tufter. Hun viste til vikinghuset LOFOTR (Borg i Lofoten) – og lignende bygg som er reist i Danmark og Sverige. Disse viser oss livet i vikingtiden – og er blitt flotte turistattraksjoner.

Sak 3 – Informasjon fra styret.

Wiggo informerte om årets planlagte langtur – som blir «Svenske Perler». En tur som inneholder mange interessante steder å besøke – bl.a. øya Øland i Østersjøen. Det er tidligere gitt forhåndsinformasjon om denne turen – men det vil bli gitt mer konkrete informasjon om bl.a. pris og reisetider på neste medlemsmøte. Turen vil etter anbefaling fra det valgte busselskapet gå i siste halvdel av august i år.

Wiggo gav oss også en skisse av planlagt medlemsmøte i Svolvær 24-25/04-2019. Jf. her informasjon i Seniorposten nr 1/2019. Turen starter fra Bodø 24/04 – med hurtigruta MS Vesterålen. Her blir det mulighet for å kjøpe middag enten i kafeen eller i restauranten. Overnatting på hotell Scandic i Svolvær. Medlemsmøte planlegges også i Svolvær - Wiggo bestiller møterom. Når det gjelder transport/tilbakereise fra Svolvær – blir det sannsynligvis den løsningen som er skissert i informasjonen i Seniorposten nr 1/2019. Samlet pris pr. person (enkeltrom) blir ca kr. 1.800,- for deltakere fra Bodø. Påmelding til Svolværturen/medlemsmøtet i Svolvær må av hensyn til gitte bestillingsfrister gis pr. SMS eller e-post/mail - innen 12.02.2019 til:

- > Ellinor Widje – tlf. 913 00 937 – eller elinorw@online.no, eller til
- > Wiggo Nilsen – tlf. 481 92 224 – eller wiggo.nilsen@online.no.

Sak 4 – Eventuelt.

Det ble ikke tatt opp noe under dette punktet.

Det ble som vanlig tid til kaffe og mat med sosialt samvær – med påfølgende loddsalg som gav ialt kr. 1.760,- til foreningskassen.

Møtet ble avsluttet ca kl 14.00.



Postens Pensjonistforbund
Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 120
8001 BODØ

Bodø, februar 2019

**POSTPENJONISTENE I AVDELING SALTEN OG LOFOTEN
INVITERES PÅ TUR TIL SØR-SVERIGE
FRA MANDAG 20.08.-26.08.2019**

*Medlemmer med ektefelle, samboer, venn, venninne inviteres til
fellesturen for Postpensjonistene i høst.*

I år legger vi opp til en kortere reisedistanse. Turen vil gå med buss fra Brustad Bussreiser, Levanger, med utgangspunkt Gardermoen til den sørlige del av Sverige med Gøta kanal, Kalmar, Öland og det såkalte «Glasriket»
Utreise fra Bodø 20.08.2019 kl 1030 med fly
Hjemreise fra Gardermoen 26.08.2019 på ettermiddagen med fly

Det er booket 35 plasser på fly og hotell.

Det blir som ved tidligere turer anledning til å invitere venner/bekjente, men ved fulltøying vil medlemmer ha fortrinnsrett som følger.

- 1.prioritet: Medlemmer fra avdeling Salten og Lofoten
2. « Medlemmer fra andre avdelinger i Nordland/Troms: Sandnessjøen, Mo, Vesterålen, Harstad og Finnsnes
3. « Venner/bekjente

Foreløpig pris: Pr. person kr 11695. - i dobbeltrom

Enkelromstillegg kr 1.660,-

FOR INFORMASJON OG PÅMELDING:

Kontakt turkomiteen v/ Wiggo Nilsen Tlf. 48192224

Eller på e-post til wiggo.nilsen@online.no

Følgende opplysninger bes oppgitt ved påmelding:

Fornavn (som i passet):

Etternavn (som i passet):

Fødselsdata:

Adresse:

Mobiltelefonnummer:

e-postadresse:

Enkelrom eller dobbeltrom:

Allergier eller andre ting vi bør vite:



Denne turen går sørover til Sør-Sverige. Vi får oppleve Göta Kanal på en meget fin strekning med mange sluser. Kalmar med sitt slott og besøk på den langstrakte øya Öland. Vi besøker også Karlskrona med en båttur i skjærgården. På turen gjennom Småland besøker vi et glassverk i området som kalles Glasriket.

Dag 1: Bodø / Gardermoen - Karlstad

Fly fra Bodø til Gardermoen på formiddagen. Her møter dere vår buss med reiseleder og sjåfør. Turen går mot Kongsvinger og grensen til Sverige ved Magnor. Videre til Karlstad for overnatting på Scandic Hotel.

Dag 2: Karlstad - Linköping

På formiddagen fortsetter vi mot Örebro og til Motala ved Vättern. Vi tar en båttur på Göta Kanal fra Borensberg til Berg. På strekningen passeres 9 sluser, og kanalen går over 2 viadukter. Turen tar 3,5 time. Fra Berg er det kort veg til Linköping hvor det blir overnatting på Scandic Linköping City.

Dag 3: Linköping - Kalmar

Vi fortsetter sørover mot Østersjøkysten og Kalmar. Her vil vi få en byrundtur med lokal guide, og vi besøker Kalmar slott, stedet hvor Kalmarunionen ble undertegnet i 1397. Overnatting i 2 netter på Best Western Plus Kalmarsund Hotel.



Dag 4: Kalmar, utflukt Öland

Det blir en heldagsutflukt med lokal guide ut til Sverige nest største øy, Öland. Vi kjører på en lang bro, ca. 6 km, ut til øya. Øya er nesten 140 km lang og 16 km bred. Vi får god informasjon om Ölands historie, og det var en viktig handelsplass tilbake til vikingtiden. Helt sør på øya har det svenske kongehus sine jaktmarker. På sørsippen ligger Sveriges høyeste fyrstørn «Långe Jan». På nordspissen ligger fyrstørn «Långe Erik».

Dag 5: Kalmar - Karlskrona

På formiddagen kjører vi sørover langs kysten til Karlskrona. Her finner vi hovedbasen til den svenske marinen. Byen er bygd på flere mindre øyer og holmer, og det er en fin skjærgård utenfor byen. Vi får en byrundtur med lokal guide og etterpå blir det båttur mellom skjærgårdens mange holmer. Overnatting på Clarion Collection Hotel Karlskrona.

Dag 6: Karlskrona - Glasriket - Göteborg

Vi fortsetter nordover gjennom Småland. Her ligger flere glassverk og området omtales som Sveriges Glasriket. Vi besøker et av glassverkene i Kosta Boda eller Orrefors. Vi får se på, og blir informert om, produksjon. Det er utstillinger av ulikt glass, og det er selvfølgelig muligheter for handling. På ettermiddagen går turen forbi



2019

Svenske perler med Göta Kanal, Kalmar, Öland og Glasriket



Avreise: august 2019

Prisen inkluderer:

- 6 hotellovernattinger
- 6 frokost
- 7 middag
- Båttur Göta Kanal og Karlskrona
- Utflukter og lokale guider som beskrevet



7 DAGER kr. 9.695,-
v/ 25-30 deltakere

Tillegg:

Enkeltrom: kr. 1.660,-

Fly Bodø - Gardermoen t/r. ca.kr. 2.200,-

Jönköping og frem til Göteborg.

Overnatting på Scandic Hotel.

Dag 7: Göteborg - Gardermoen / Bodø

Vi kjører langs E6 nordover mot Svinesund og forbi Oslo. Det blir middag før ankomst Gardermoen på ettermiddagen. Fly tilbake til Bodø.



BRUSTAD BUSSTRAFIKK A/S

Njårds vei 3 · N-7602 Levanger · (+47) 74 08 87 00 · bussferie@brustadbuss.no · www.brustadbuss.no



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

Møtevirkksomheten fram til 30.06.2019.

- Planlagte medlemsmøter fram til 30.06.2019: 19/2, 12/3 (års møte), 25/4 og 28/5.
- Planlagte styremøter fram til 30.06.2019: 5/2, 26/2, 9/4, 7/5 og 4/6.

Øvrige nyttige opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste som har oppgitt hit sin mailadresse – nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi igjen anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Turid Solheim	tlf. 41 32 09 94	turidsolparken@hotmail.com
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no