

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 1 Januar 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE **Tirsdag 22. januar kl. 12.00**

STED: Møterommet Kjerringøy på Tusenhjemmet i Bodø.

1. Åpning og velkommen.
2. Tema for dagen: Utgravinger på Skålbonnes. Foredragsholder Elisabeth Nilsen.
3. Informasjon fra styret.
4. Eventuelt.

Som vanlig blir det servering av kaffe og karbonade – med påfølgende loddsalg. Ta med gevinster – og sangbok.

LEDEREN HAR ORDET.

Godt nytt år gode venner.

Så er vi i gang med 2019. Årets første styremøte tok vi torsdag 10. januar og så følger vi på med medlemsmøte 22. januar. Oppsummeringen av 2018 tar vi i forbindelse med årsmøtet, men vi vil allerede nå si at vi er fornøyde med at det ble arrangert julelunsj 4 steder i desember 2018 – takket være områdekontaktene. (Se side 3). Det vi nå ønsker oss er en kontaktperson også i Meløy-området.

Posten har sendt ut en melding om at de ønsker å teste ut et konsept hvor postbudet kommer hjem til deg på faste dager og hjelper til med enkle gjøremål i inntil 10 minutter av gangen. Trenger du som senior hjelp med enkle praktiske ting i hjemmet eller kjenner du noen som har behov for slike tjenester – og som kan tenke seg å være med på å teste ut opplegget? I så fall kan du ta kontakt med oss i styret for flere opplysninger. Tjenesten er gratis i testperioden – men de i prosjektet vil gjerne få lov til å snakke med testpersonene underveis og i etterkant av prosjektet for å få nettopp dine erfaringer fra testen.

Det er fortsatt ganske mange medlemmer som vi ikke har e-postadresse til og vi minner derfor om at vi gjerne vil ha inn e-postadressene. Velkommen til å delta i foreningens aktiviteter og gi gjerne innspill til nye ting vi kan gjøre sammen.

Ann Karin.

Jubilanter i januar.

80 år.

Knut Johannessen – 29. januar.

75 år.

Robert Fagermo – 23. januar.

70 år.

Tor Arne Pedersen – 15. januar.

VI GRATULERER !!!

Melding om dødsfall.

Reidar Pedersen døde 1.nov.

Sigmund J. Nilsen døde 1.des.

Asbjørn A. G. Dahl døde 4.des.

Kristian K. Stegen døde 9.des.

Åshild Pedersen døde 23.des.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.

Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

MEDLEMSMØTE I POSTPENSJONISTFORENINGEN I SALTEN OG LOFOTEN. REFERAT

TID OG STED: TIRSDAG 27.11.2018 FRA KL 12.00 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ.
OPPMØTE: 32 medlemmer deltok på møtet.

1. Åpning og velkommen.

Ann-Karin ønsket de oppmøtte velkommen til møtet og etter en frisk sang kunne programmet starte.

2. Tema for dagen.

Arbeiderbevegelsens Rus-/sosialpolitiske forbund – ved foredragsholder Anne Solli Hem som er nestleder i ovennevnte forbund - heretter kalt AEF. AEF er ikke en ren avholdsforening – men har som hovedoppgave forebyggende arbeid for en edruelig livsstil. De driver også sommerleire for barn og ungdom. I foredraget fokuserte hun mest på eldre og rus så som:

- > eldres bruk av medisin og alkohol,
- > at denne blandingen kan være farlig,
- > at 60 % av sykehusinnleggelse for folk over 65 år er alkoholrelatert,
- > og at passing av barnebarn kan bli problematisk på grunn av besteforeldres alkoholforbruk.

Alkoholforbruket blant eldre har økt sterkt de siste årene – på grunn av:

- bedre økonomi blant eldre folk,
- utenlandsreiser,
- sosial virksomhet,
- ensomhet.

3. Informasjon fra styret.

Wiggo informerte om julelunsjen 8. desember. Det blir buffe - men de som har vanskeligheter med å hente maten selv – vil bli hjulpet. Medlemmene ble bedt om å ta med penn og papir – og ble minnet om fristen for påmelding.

Wiggo orienterte også fra møte i Eldrerådet som prioriterer saker med relevans til seniorers behov i kommunen – som for eksempel busstopp ved sykehuset og busstrase forbi sykehuset. Eldrerådet har åpne møter hvor man kan være tilhører. Her orienterer bl.a. kommunalt ansatte om aktuelle saker. Eldrerådet har vært ute på diverse institusjoner for å bli bedre kjent med arbeid og sted - og inviterer til forskjellige workshop – f.eks. data. Eldrerådet har også utfordret eldreministeren angående oppretting av et eldreombud. Innsparinger kan true frivillig virksomhet. Dette gjelder frivillighetskoordinator og krisesenter. Lyspunktet er at de eldre lever lenger enn før. De har bedre helse, bedre medisiner - og muligheter for annen medisinsk hjelp.

4. Turansvarlig orientert om forslag til turer/reiser i 2019.

Wiggo hadde innhentet tilbud på følgende 4 mulige turer neste år:

1. Vikingtur til York i England,
2. Tur til Den Haag i Nederland.
3. Tur med buss til Sverige - bl.a. området rundt Kalmar og Øland.
4. Tur med buss til Telemarkskanalen, deler av Sørlandet og ferje til Strømstad.

Medlemmene vil senere bli gitt nærmere beskrivelser av reiserutene og pris.

5. Eventuelt.

Ingen saker til behandling.

Som vanlig ble det servert mat og kaffe – før loddsalg som innbragte kr 2.330,- til foreningen. Møtet ble avsluttet ca kl 14.00.

Julelunsj på Rognan.
Postpensjonist-
medlemmer på
julelunsj søndag
2.desember 2018
på Nordnes Kro.
10 medlemmer.
Smil, glede og
god julemat.



Julelunsj i Bodø.
Glade postpen-
sjonister ved
Julelunsjen på
Tusenhjemmet
i Bodø – lørdag
8.des. 2018. Til
høyre og under
lalt 50 medlem.



Øvrige lunsjer:
Ingen bilder.
I Fauske den
12.desemb. På
Jernbanekafeen.
10 deltakere.

I Svolvær den
13.desember.
I kantina til
Lofoten Industri.
9 deltakere.





Postens Pensjonistforbund
Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 1240
8001 BODØ

Postpensjonistene i Salten og Lofoten inviterer til hyggelig medlemstur til
Svolvær, Lofoten
24.04. – 25.04.2019

Turen er tenkt som en medlemstur med medlemsmøte i Svolveer – der vi også har medlemmer i vår forening.

Turen vi startar fra Bodø den 24.04. kl 1500 med hurtigruten MS VESTERÅLEN til Svolveer kl 2100. Pris for honnør kr 235,- Vi spiser middag om bord under overfarten.

Ved ankomst Svolveer kl 2100. skal vi spasere til vårt hotell Scandic Svolveer som ligger i sentrum på Lamholmen. Pris for overnatting er kr 1350 pr. person.

Neste dag, 25.4. vil vi ha medlemsmøte på Lamholmen og lunsj.

På ettermiddagen kl 1540 tar vi rutebuss fra Svolveer med bussbytte på Leknes til Sørvågen kl 1835.

Turen koster kr 111,- pr person

I Sørvågen har vi tid til en middag hos Maren Anna før fergen til Bodø går kl 20.30

Det er også mulig å kjøpe seg mat om bord i fergen til Bodø som ankommer Bodø kl 23.45. Pris for honnør er kr 113,-

Foreningen vil betale for lunsjbuffet den 25.04.

Resten betaler den enkelte selv.

Hurtigruten kr 235,- + middag pr person

Overnatting Scandic Svolveer kr 1350,- pr. person

Buss Svolveer – Moskenes kr 111,- pr person

Middag Sørvågen/Fergen

Ferge Moskenes- Bodø kr 113,- pr. person.

Til sammen 1809,- pr person.

På grunn av bestilling av plass på hurtigruten og hotellet, må vi sette påmelding for turen til

12.02. 2019.

Ved påmelding trengs følgende opplysninger:

Navn på reisende , middag på Hurtigruten og Sørvågen.

Påmelding skjer vi a sms til Elinor Widje tlf 91300937 eller Wiggo Nilsen 48192224

FORBEREDELSE TIL ÅRSMØTET 12. MARS 2019.

Vi har nå startet på februar og styret er i gang med forberedelsene til årsmøtet. Årsmøtet er berammet til tirsdag den 12. mars 2019 på Tusenhjemmet – møterom Kjerringøy. Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være kommet inn til styret innen det planlagte styremøtet 5. februar 2019. Tidsfristen er satt for at styret skal få noe bedre tid enn ifjor til å få utsendt årsmøteinnkallingen i tide. Styret håper på godt oppmøte og kan i tillegg til årsmøtesaker friste med god servering og loddsalg.

Midt i en mørk og kald vinter må vi også kunne varme oss med et flott sommerbilde hvor været er tilnærmet like deilig hele året. Er det noen som kjenner igjen stranden ???



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

Møtevirksomheten fram til 30.06.2019.

- Planlagte medlemsmøter fram til 30.06.2019: 22/1, 19/2, 12/3 (års møte), 25/4 og 28/5.
- Planlagte styremøter fram til 30.06.2019: 10/1, 5/2, 26/2, 9/4, 7/5 og 4/6.

Øvrige nyttige opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste som har oppgitt hit sin mailadresse – nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi igjen anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Turid Solheim	tlf. 41 32 09 94	turidsolparken@hotmail.com
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no